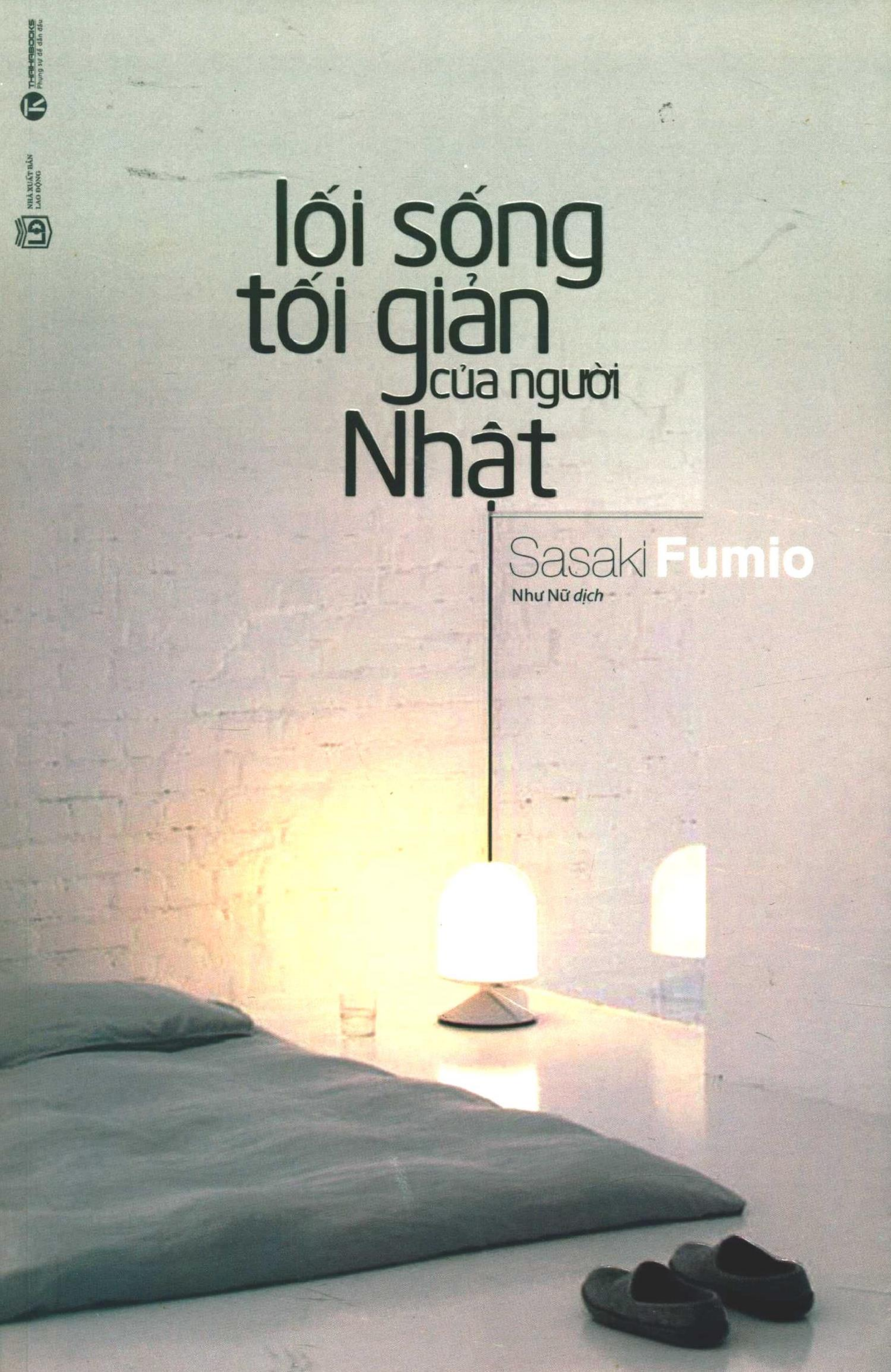


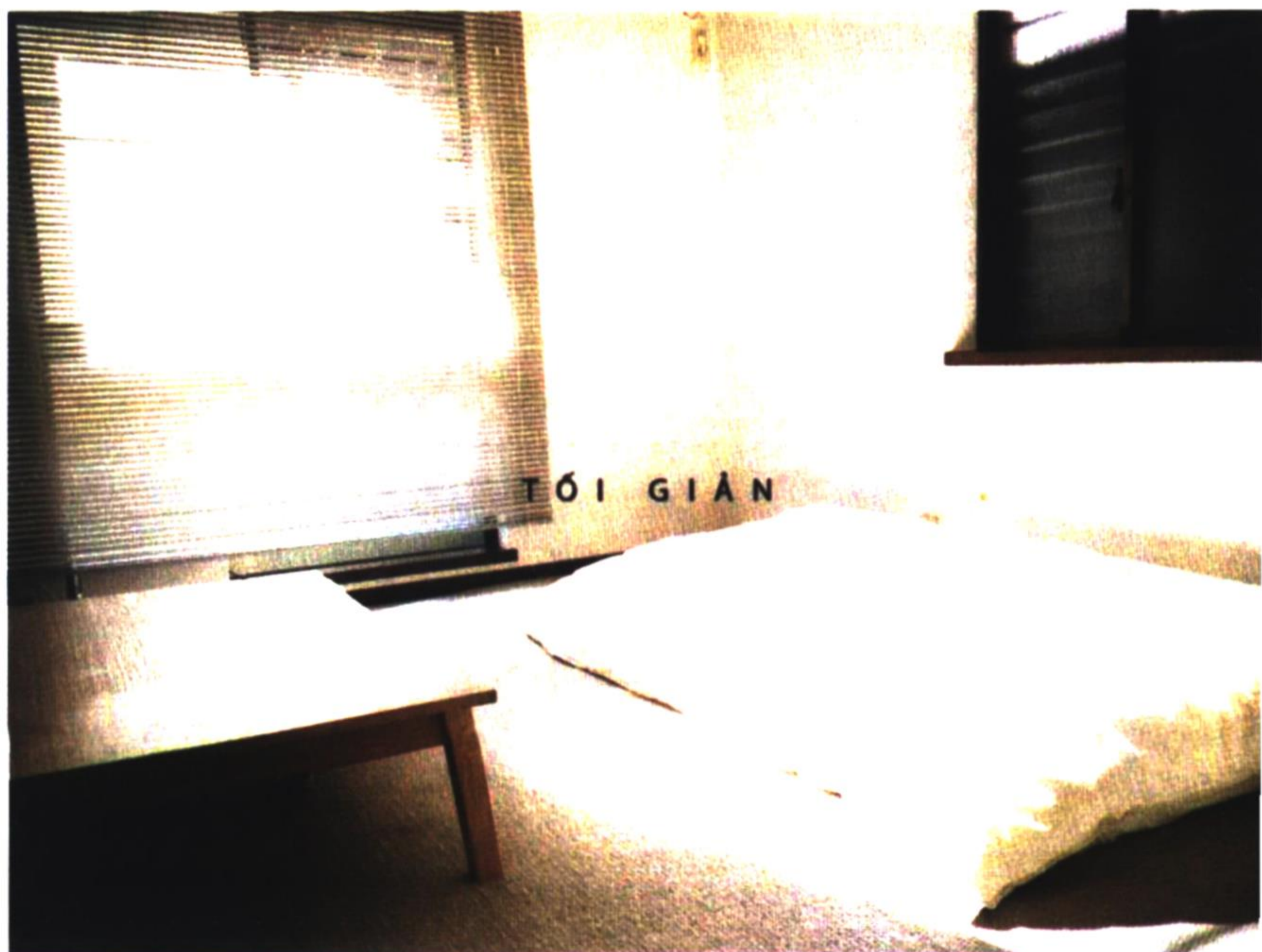
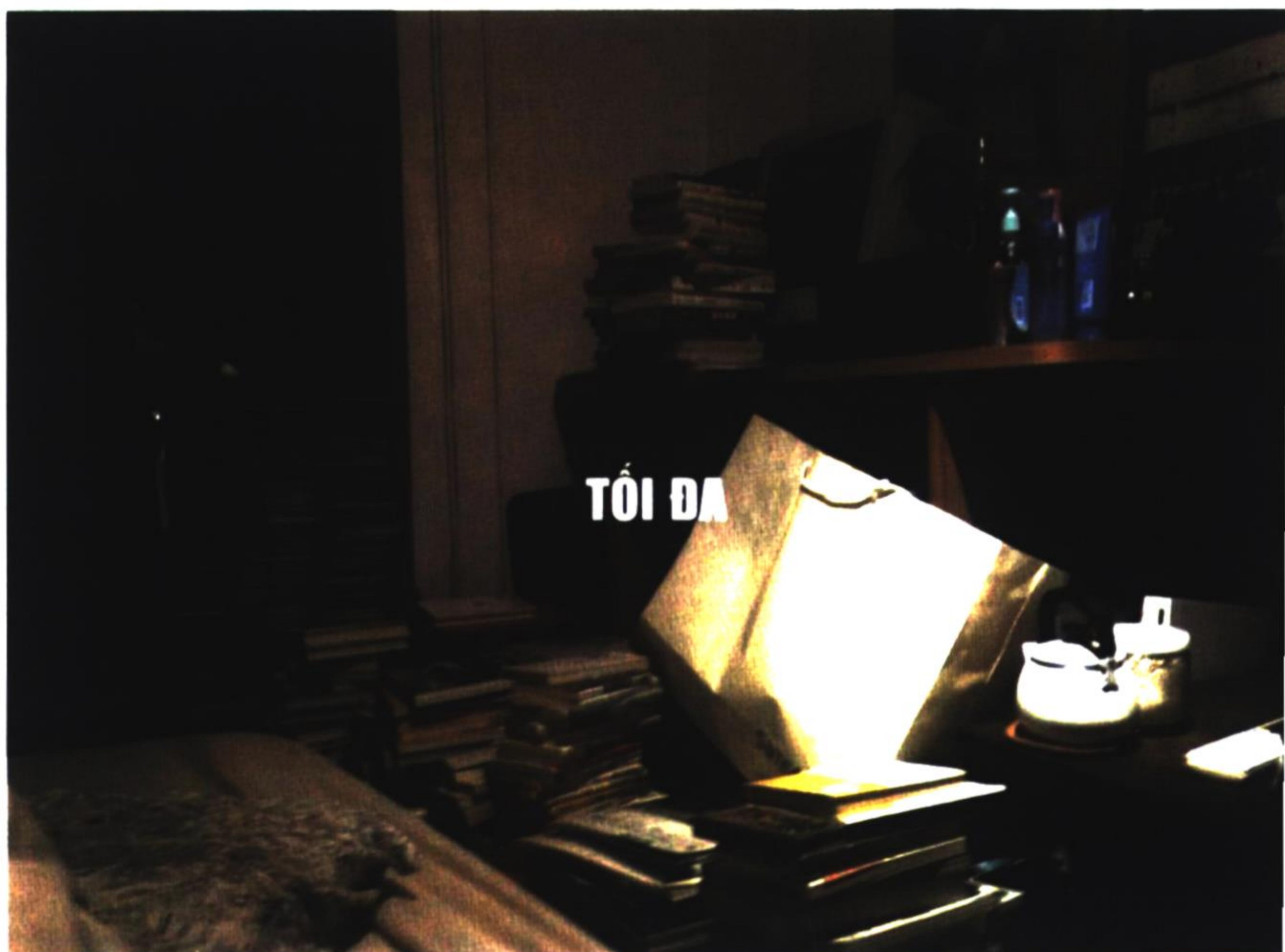


lối sống tối giản của người Nhật

Sasaki **Fumio**

Như Nữ dịch





Đón gần một chút,

Lối gần một chút,

Dành thêm nhiều không gian
để đong đầy yêu thương.

Lối sống tối giản?



Các bạn có thấy hai bức tranh bên cạnh không? Cả hai bức tranh đều chụp căn phòng của tôi. Bức tranh bên trên chính là căn phòng tôi đã ở mười năm, đồ đạc trong phòng cũng được tích trữ suốt ngần ấy thời gian mà không bị vứt bớt cái nào. Trong suốt mười năm đấy, cuộc sống của tôi cũng dần trì trệ theo. Nhưng rồi tôi đã tìm ra được một lối sống mới: Lối sống tối giản, cắt giảm vật dụng đến mức tối đa.

Từ lối sống bừa bộn đến lối sống tối giản, tại sao sau khi giảm bớt vật dụng trong nhà, cuộc sống của tôi lại thay đổi đến vậy?

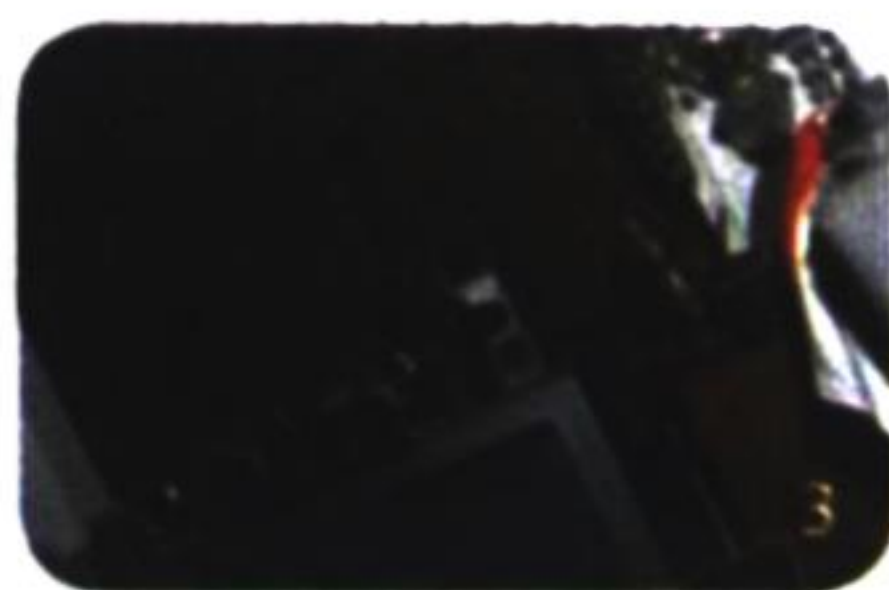
Con đường dẫn đến lối sống tối giản



1. Đầu tiên là dọn dẹp lại căn phòng bừa bộn này, sắp xếp lại những đồ vật bạn yêu thích, bạn sẽ có một căn phòng gọn gàng.
2. Xử lý hết sách báo, bỏ cả bàn, ghế, bạn sẽ có một căn phòng theo phong cách đơn giản.
3. Bỏ cả giường, đệm, tivi... Lấy tủ kéo làm bàn, vậy là bạn đã bắt đầu cuộc sống tự hành của mình.

100 - 1000 - 10000

Tôi đã từng sống trong ngôi nhà như thế đấy



1. Trong căn phòng diện tích sáu chiếu tatami (một chiếu có diện tích: 910 x 1820 mm) lại có đến hai chiếc sofa, giày dép thì bừa bãi lung tung.
2. Trên bàn bày đủ thứ. Tôi thích vừa uống bia, ăn kẹo vừa chơi điện tử. Vì thế mà tôi bị béo lên.
3. Một cái máy ảnh kiểu cũ, một chiếc đèn chẳng biết của hãng nào được mua ở chợ đồ cũ.
4. Một mặt tường bày giá sách. Thú thực là tôi mua nhiều đĩa CD, DVD lắm, nhưng chẳng bao giờ xem đến chúng.

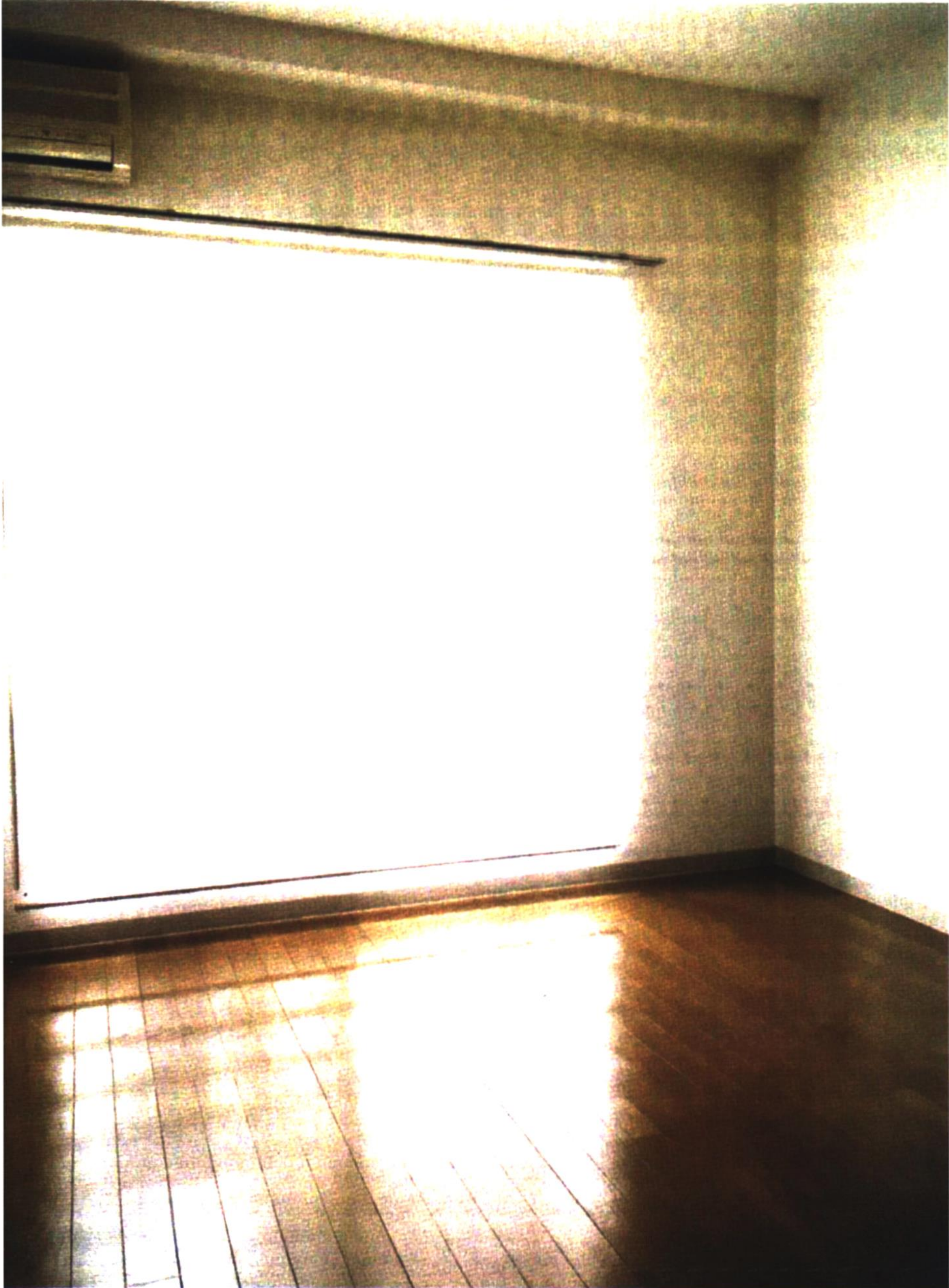
Trường hợp

01

Ngôi nhà của tôi

Căn phòng kiểu mẫu cho người theo lối sống tối giản

Đây là căn phòng tôi chuyển đến sau mười năm sống ở Tokyo, một căn phòng bình thường, có bếp, rộng 20 m². Nó chỉ là một căn phòng trống, không đồ đạc. Và tôi đang biến nó thành căn phòng kiểu mẫu cho những người sống một mình theo lối sống tối giản.





Lúc ngủ thì như thế này đây. Tôi dùng đệm ngủ dành cho người sống tối giản của hãng Iris Ohyama. Mỗi sáng, tôi đều thức dậy trong ánh bình minh.



Tôi cũng hay nấu ăn ở nhà, nhưng toàn bộ dụng cụ cũng chỉ dành cho suất một người, và chỉ giữ những đồ hay sử dụng mà thôi. Như vậy, dù tôi có rửa hết toàn bộ chén đĩa cũng không mất thời gian. Kiểu dáng của chúng cũng đơn giản.



Tủ quần áo nhỏ gọn. Như các bạn thấy, từ phải qua trái, tôi xếp lần lượt từ quần âu đến áo vest, áo sơ mi trắng thì xếp vào giữa. Tôi xếp tủ quần áo này giống như Steve Jobs từng nói: “Đồng phục hóa quần áo thường ngày.”



Trong phòng tắm, tôi không lắp giá treo đồ, cũng không để mấy chai dầu gội. Tắm giặt thì tôi chỉ dùng một chai xà phòng, tắm xong thì quần người bằng khăn tắm. Thế là xong.



Chìa khóa nhà, chìa khóa xe đạp thì tôi nhét hết vào một chiếc ví mỏng của abrAsus. Chụp ảnh thì dùng iPhone. Chỉ cần nhét hết mấy thứ này vào túi quần là tôi đã sẵn sàng ra khỏi nhà bất cứ lúc nào.

Căn phòng của người đi làm: Trao lưu lối sống tối giản

Anh Hiji là một trong những người tiên phong trong trao lưu sống tối giản hiện nay. Anh cũng đưa các tiện ích kỹ thuật số vào căn phòng đơn giản nhưng đậm chất thiên nhiên của mình. Rất nhiều người theo lối sống tối giản hiện nay bị ảnh hưởng bởi căn phòng này.



Thông tin

Tên: Hiji. Hiên là nhà đại lý chứng khoán.

Sở thích: Truyện tranh, nhóm nhạc Momoclo.

Năm 2012, anh mở blog, trở thành người tiên phong cho trao lưu lối sống tối giản.

Blog: "Lối sống tối giản, không sở hữu vật chất", minimarisuto.jp



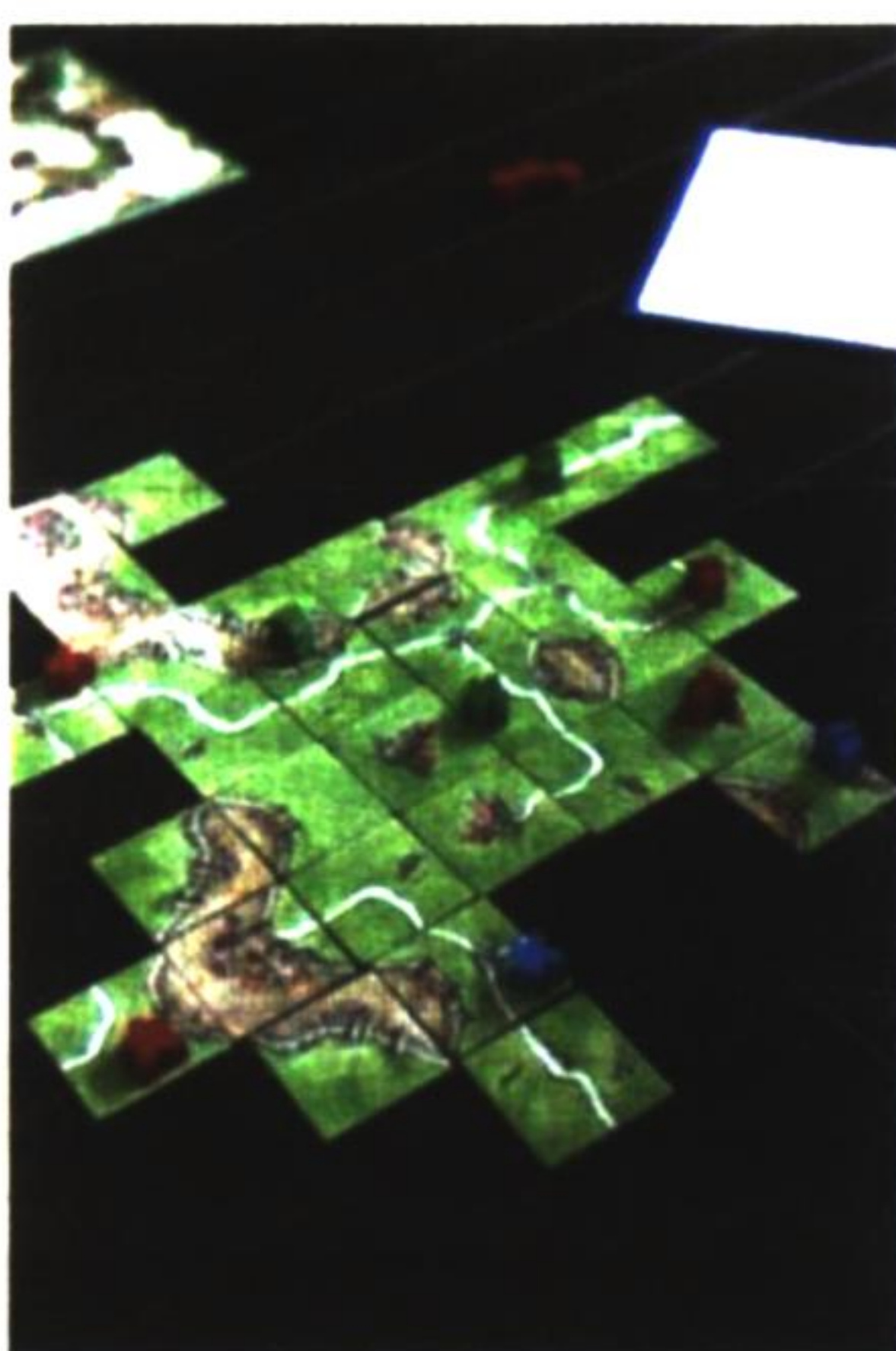
Đây là anh Hiji, đây là phòng ngủ huyền bí mà anh đang sống. Mọi thứ ở đây đều được đặt gọi lên là bàn đã có một phòng ngủ cho mình.



Ngoài hành lang không đặt gì, kể cả thùng rác. Anh tiết kiệm tinh thần tại đây, mọi thứ đều được đặt gọi lên là bàn đã có một phòng ngủ cho mình.



Tại quán cà phê nhỏ gần Chi can lấy chiếc Surface Pro và chiếc ghế gấp ra là bàn đã có một phòng làm việc tạm thời.



Vì trên sân nhà không để đồ dùng dụng cụ gì, nên anh Hiji có thể tạo cho mình không gian để chơi các trò chơi board game với bạn bè. Hiện tại anh cũng đang chơi trò xếp thẻ Carcassonne mà anh Hiji giới thiệu.



Hình trên là anh Hiji đang sử dụng kính Head-mounted display của Sony. Nhờ thiết bị này mà dù anh có vứt tivi đi thì vẫn có thể xem các chương trình truyền hình. Bạn cũng có thể dùng thiết bị này để xem các bộ phim kinh dị nửa đây.

Trường hợp

03

Vợ chồng anh Ofumi

Căn phòng thoải mái cho hai người

Hai vợ chồng anh Ofumi đang tạo dựng một cuộc sống theo phong cách tối giản. Hai vợ chồng anh đã chuyển từ căn nhà 78m² sang căn nhà 44m², đồng thời, lúc chuyển nhà anh chị cũng bỏ đi 130 kg đồ đạc. Vợ chồng anh chỉ giữ lại những thứ thực sự cần thiết cho hai người mà thôi.



Thông tin

Hai vợ chồng theo phong cách tối giản. Trước khi xây dựng gia đình hai người đã ý thức về một cuộc sống giản đơn, không lãng phí.

Blog của chị Ofumi: "Lối sống tối giản kiểu Nhật" mount-hayashi.hatenablog.com
Instagram(@ofumi_3)

Blog của anh Ofumi (anh tee): "Người tối giản đến sau" minimaltee.hateblo.jp.

