



CK.0000073158

Nguyễn Chấn Hùng **Con**
Người
trong
Vòng
Vây

UYÊN
LIỆU



Nhà xuất bản Tổng hợp Thành phố Hồ Chí Minh

GS. BS. Nguyễn Chấn Hùng

Con Người Trong Vòng Vây

(Tái bản lần thứ hai)



Nhà Xuất bản Tổng hợp Thành phố Hồ Chí Minh

Mục lục

Tựa bài	1
Lời tác giả	7
Phần I: Trong vòng vây của chính mình	11
1 Loài người trong vòng vây của chính mình.....	13
2 Phải từ bỏ quyền năng phù thủy.....	20
3 Cuộc cách mạng Xanh chưa hoàn thành	26
4 Bức xạ và con người	32
5 Cây xanh, sự sống.....	41
Phần II: Chuyện lo sát sườn	47
6 Chất DEHP, thảm họa dị dạng	49
7 Lo hoài, các bà mẹ!.....	55
8 Điện thoại di động vẫn là người bạn thiết	60
9 Bộ não bị tấn công.....	66
Phần III: Chuyện đôi gò bông đảo	73
10 Thương yêu bầu sữa mẹ.....	75
11 Đôi gò không chỉ dành cho bé.....	80
12 Dở khóc dở cười chuyện làm đẹp.....	87
13 Estrôgen, nguy cơ tiềm ẩn	92
Phần IV: Vi khuẩn và virút, là thù là bạn	97
14 Các vi khuẩn, là bạn là thù	99
15 Virút, bên bờ sự sống.....	109

các bé nam. Nghe nói sữa bò Meiji Nhật bị nhiễm phóng xạ. Các báo đăng tin thuốc gọi đầu cho bé loại xịn Johnson & Johnson có chứa chất gây ung thư.

Có phải bộ não đang bị tấn công? Rồi đây internet có làm con người ngu đi? Điện thoại có thể gây ung thư não? Bộ óc đã cho con người bao nhiêu là quyền năng. Phải chất chịu quà tặng quý nhất của Mẹ thiên nhiên.

Vú mẹ con bú, thương yêu sâu thẳm. Thiên nhiên đã nắn hình bầu sữa cho bé. Vậy mà bầu sữa không chỉ là bầu sữa. Cánh đàn ông dẫn ngộ ra đời gò bồng đảo đầy thu hút. Nhiều phụ nữ ham thích cho ngực phồng lên. Bây giờ đã có các túi độn vú. Từ nay khỏi cần hormon estrôgen. Ai ngờ bộ ngực “người cho” cũng gây chuyện dở khóc dở cười. Túi độn là đáng vẻ hay ho hay lại là nét tiêu cực? Chuyện đời thường thôi.

Còn vòng vây khác. Vi khuẩn, virút là thù là bạn trong chốn vô hình. Louis Pasteur đã khám phá ra vi khuẩn và chứng minh các vi sinh vật này là nguyên nhân gây bệnh. Từ đó y học đi một bước rất xa. Con người cũng biết có nhiều virút ác ôn. Chỉ ở bên bờ sự sống các virút không được coi là sinh vật mà làm loài người điêu đứng. Dẫn hiểu bộ máy miễn dịch, điều kỳ diệu mà Mẹ thiên nhiên ban cho, chúng ta đã vận dụng quà tặng của Mẹ một cách tuyệt vời: trợ lực cơ thể với các vắc xin để ứng phó với những kẻ khuấy rối vô hình.

Nhưng có mấy ai biết vi khuẩn, virút có nhiệm vụ thần kỳ trong thiên nhiên. Các vi khuẩn đầu tiên đã phá khí O₂ cho muôn loài. Chúng lao động làm việc miệt mài thành toàn cho mọi sự sống. Các virút góp phần vào sự tiến hóa của sinh vật, có thể là nguồn cội của cây sự sống.

Đã biết loài người nặng gánh ung thư. Có phải trời hành con người? Không phải tại trời. Đã biết nhiều nguyên nhân gây bệnh rồi. Khoảng 80% do những gì con người ăn uống, hít thở, cọ xát hoặc phơi trái. Hãy cùng nhau làm cho nhẹ gánh: ung thư biết sớm trị lành và khoảng 40% các ung thư lẽ ra ngừa được.

Tháo gỡ vòng vây của con người. Có những đời người với vô vàn cống hiến. Di chúc thần kỳ của Alfred Nobel đã kết tụ tinh hoa của bốn phương. Hơn 100 năm qua các giải Nobel tạo dấu ấn ngày càng đậm đà. Còn nóng hổi giải Y học năm 2010 tôn vinh cha đẻ của thụ tinh trong ống nghiệm. Edwards 85 tuổi, đầu tóc đã bạc phơ. Trên hết là tượng đài khoa học Marie Curie hào quang rạng ngời. Trên tầm cao nữa, Charles Darwin đã đưa chúng ta đến miền sâu thẳm của sự sống. Không thể lý giải mọi khám phá sinh học ngày nay mà không có ánh sáng của thuyết tiến hóa.

Trời cho ta thuốc quý giúp mỗi người thoát khỏi vòng vây quanh mình: Ăn lành Ngũ phủ Tập đều Sống vui. Đây là thuốc từ trong cơ thể, không mất tiền mua nhưng phải biết cách dùng. Nên gom cả các vị Ăn lành Ngũ phủ Tập đều Sống vui cho trọn bài thuốc, mới thật hay!

Trời sinh ra vạn vật, Đất dưỡng nuôi muôn loài, được Trời che Đất chở, Người hòa cùng Thiên Địa, (Thiên sinh Địa dưỡng Nhân hòa). Chăm chăm sự hòa hợp lớn lao trong trời đất, loài người khả dĩ thoát được vòng vây của chính mình.

Cám ơn các bạn nhà văn nhà báo Trần Trọng Thúc, Minh Hiền, Nguyễn Hồ, Tâm Chánh, Đỗ Hồng Ngọc, Bùi Văn Nam Sơn, Nguyễn Quang Tuyền, Cao Nguyên Lợi, Thế Thanh,

Việt Linh, Minh Thu, Quế Phương, Kim Yến, Ngân Hà, Vĩnh Huy, Nhất Phương, Đông Quân và Ngọc Diễm. Sự đốc thúc và góp ý của các bạn thật quý báu cho người viết. Rất cảm mến Linh Trân, Hồng Diễm và Bích Thủy đã giúp soạn thảo bài vở. Người bạn đời Trần Kim Liên và các con của tác giả luôn chăm chút để sách được hoàn thành. Chân thành cảm tạ Nhà xuất bản Tổng hợp Thành phố Hồ Chí Minh đã tạo mọi điều kiện để tác phẩm được ra mắt bạn đọc.

Người viết cố gắng nói lên những băn khoăn cùng chia sẻ những suy nghĩ về con người và cuộc sống. Kính mong các bạn đọc quý mến cùng các bạn tri giao xa gần giúp sửa cho những điều sai sót.

Ngày 27 tháng 02 năm 2012

PHẦN I

Trong vòng vây của chính mình

Thành chúa tế muôn loài, con người tràn ngập quả địa cầu. Phải cạnh tranh để sinh tồn. Chính loài người thải ra CO₂ số lượng cao, không phải các chú gấu Bắc Cực. Tránh bầu khí quyển nóng lên thì tìm năng lượng sạch. Vụ rò rỉ hạt nhân Fukushima là một nhắc nhở đau đớn. Bức xạ hạt nhân sản sinh từ thành tựu của khoa học, có cống hiến lớn lao cho con người, cũng có lúc làm khổ con người.

Dân số địa cầu 7 tỉ rồi. Trái đất đã khảm. Mỗi tuần có thêm khoảng một triệu rưỡi người bước lên thuyền địa cầu. Cha đẻ cách mạng Xanh Norman Borlaug trần trở vì cuộc cách mạng Xanh chưa hoàn thành.

Loài người phải từ bỏ các quyền năng phù thủy. Có cuộc thảo luận toàn cầu về thay đổi khí hậu tại Đan Mạch vào tháng 12.2009. Thỏa thuận Copenhagen không đáp ứng đúng hi vọng của bất cứ ai, nhưng là điểm khởi đầu quan trọng.

1. Loài người trong vòng vây của chính mình
2. Phải từ bỏ quyền năng phù thủy
3. Cuộc cách mạng Xanh chưa hoàn thành
4. Bức xạ và con người
5. Cây xanh, sự sống

