



CK.0000048696

THÍCH HẠNH BÌNH

TÌM HIỂU GIÁO LÝ PHẬT GIÁO

nguyên thủy

YÊN
HIỂU

NHÀ XUẤT BẢN PHƯƠNG ĐÔNG

THÍCH HẠNH BÌNH

**TÌM HIỂU GIÁO LÝ
PHẬT GIÁO NGUYÊN THỦY**

NHÀ XUẤT BẢN PHƯƠNG ĐÔNG

MỤC LỤC

Lời giới thiệu	I
QUAN ĐIỂM TU TẬP TRONG PHẬT GIÁO	
NGUYỄN THỦY	1
I. Dẫn luận.....	1
II. Đức Phật chỉ là bậc Đạo sư.....	9
III. Mối quan hệ giữa niềm tin và sự hiểu biết.....	16
IV. Đạo Phật đặc biệt chú trọng vai trò thấy và biết	28
V. Nguồn gốc của khổ đau.....	37
1. Cái không thực có ở ngoài tạo lo âu phiền muộn	39
2. Cái không thực có ở trong tạo lo âu phiền muộn	41
VI. Tu tập là gì?	44
VII. Bảy phương pháp đoạn trừ phiền não	47
1. Phiền não do tri kiến đoạn trừ.....	48
2. Phiền não do phòng hộ đoạn trừ	52
3. Phiền não do thọ dụng đoạn trừ.....	55
4. Phiền não do kham nhẫn đoạn trừ	60

5. Phiền não do tránh né đoạn trừ.....	62
6. Phiền não do trừ diệt đoạn trừ.....	64
7. Phiền não do tu tập đoạn trừ.....	65
VIII. Kết luận	68
NGHIỆP TRONG PHẬT GIÁO NGUYÊN THỦY	72
I. Dẫn luận	72
II. Tinh thần và mục đích giáo dục của đức Phật	79
III. Thế nào gọi là Nghiệp?	92
1. Nội dung và ý nghĩa “Kinh Tiểu Nghiệp Phân Biệt”	97
2. Nội dung và ý nghĩa “Kinh Đại Nghiệp Phân Biệt”	110
IV. Sự dị biệt giữa quan điểm Nghiệp của Kỳ na giáo và Phật giáo	139
V. Nghiệp và vô ngã	146
VI. Nghiệp là nền tảng của đạo đức	154
1. Học thuyết Nghiệp là định hướng xây dựng đời sống hạnh phúc cho con người.....	157
2. Học thuyết Nghiệp là nền tảng xây dựng xã hội lành mạnh và đạo đức.....	160
VII. Kết luận	165
PHƯƠNG PHÁP TU TẬP TRONG A TỖ ĐẠT MA	170
I. Dẫn luận	170
II. Từ A Hàm phát triển thành A Tỳ Đạt Ma	173

1. Vị trí “Kinh A Hàm” trong thánh điển	
Phật giáo	173
2. Nguồn gốc tư tưởng A Tỳ Đạt Ma.....	175
III. Ý nghĩa của việc tu tập	183
IV. Giác ngộ giải thoát là mục đích của	
người xuất gia.....	193
1. Thân xuất gia nhưng tâm không xuất gia....	194
2. Tâm xuất gia nhưng thân chưa xuất gia.....	196
3. Thân và tâm đều xuất gia	197
4. Thân và tâm không xuất gia	198
V. Nguyên tắc thọ dụng phẩm vật	
cúng dường	200
VI. Tu tập – Quán tứ niệm xứ	204
1. Quán thân	207
2. Quán thọ	210
3. Quán tâm	211
4. Quán pháp.....	212
VIII.Kết luận	215

Lời giới thiệu

Tác phẩm “Tìm hiểu Giáo lý Phật giáo nguyên thủy” vốn là “Tìm hiểu Giáo lý Phật giáo nguyên thủy” trước đây, đã được xuất bản lần thứ nhất vào năm 2004, là tuyển tập những bài viết và dịch của tác giả (Hạnh Bình). Trong đó, có hai bài: “Lập trường và phương pháp nghiên cứu Phật pháp” và “Vị trí thánh điển Hoa văn đối với Phật giáo thế giới” của HT. Ấn Thuận, Taiwan. Hai bài này, với mục đích giới thiệu cho giới nghiên cứu Phật giáo người Việt chúng ta thấy được tầm quan trọng của Bộ Đại Tạng Kinh bằng chữ Hoa. Đồng thời, giới thiệu phương pháp nghiên cứu Phật học của Hòa thượng, cho nên đã đưa hai bài viết này vào tập sách này.

Tuy nhiên, trong lần tái bản, tôi tách hai bài này khỏi tác phẩm, biên tập vào một tác phẩm “Phật pháp và cuộc sống” với nội dung toàn bộ là những bài viết của Hòa thượng, đã được xuất bản lần thứ nhất tại Taiwan, sẽ tái bản ở trong nước trong thời gian gần đây.

Trong lần tái bản tập “Tìm hiểu Giáo lý Phật giáo nguyên thủy”, trừ ra hai bài vừa nêu, phần còn lại sẽ được giữ nguyên, nhưng có sửa chữa và bổ sung một vài chỗ. Đồng thời, thêm một bài mới là “Phương pháp tu tập trong A Tỳ Đạt Ma”. Bài này, vốn được đăng trên Website:

www.quangduc.com

Những bài viết này, với nội dung chủ yếu tìm hiểu những vấn đề như: Giới định tuệ, nhân quả nghiệp báo, mối quan hệ giữa vô ngã và nhân quả, thế nào gọi là tu và phương pháp tu tập trong Phật giáo như thế nào? Phật pháp có liên hệ gì với cuộc sống con người? Đó là những vấn đề bản thân tôi cũng như các Phật tử cùng quan tâm. Điểm đặc biệt của những bài viết này, những quan điểm tư tưởng được trình bày hoàn toàn dựa vào kinh điển, và có trích dẫn chú thích rõ ràng, chủ yếu dựa vào nguồn tư liệu của Thượng tọa bộ, ngang qua các Kinh A Hàm, Nikàya và một số luận trong hệ thống luận tạng (Abhidhamma).

Nguồn tư liệu này có vai trò lịch sử khá quan trọng cho việc tìm hiểu lịch sử phát triển tư tưởng của Phật giáo Ấn Độ. Nói cách khác nó là nguồn tư liệu cơ bản để hình thành tư tưởng các Bộ phái và ngay cả tư tưởng Phật giáo Đại thừa về sau. Đó là lý do tại sao, trong thời gian qua tôi viết bài