

NHƯ HÙNG ( Biên Soạn )

NHỮNG CÂU CHUYỆN VỀ NHÂN QUẢ

# NHÂN NÀO QUẢ ẤY



NHÀ XUẤT BẢN THANH HÓA



NHƯ HÙNG

**NHỮNG CÂU CHUYỆN VỀ NHÂN QUẢ**  
**NHÂN NÀO**  
**QUẢ ẤY**



NHÀ XUẤT BẢN THANH HÓA - 2015



# Dân nhập

Sách này là một tuyển tập các bài giảng về luật nhân quả báo ứng và phương pháp tu tập giải thoát của đức Đạt Lai Lạt Ma thứ 14, một người được xem là Phật sống của Tây Tạng.

Đặng – Châu Gia – Mục – Thố, tiếng Tây Tạng là Tenzin Gyatso, là tên của đức Đạt Lai Lạt Ma thứ 14 này. Ông là nhà lãnh đạo thế quyền và giáo quyền của người dân Tây Tạng. Đạt Lai Lạt Ma thứ 14, chào đời tại làng Taktser, vùng Đông Bắc Tây Tạng vào ngày 6, tháng 7, năm 1935, trong một gia đình nông dân. Tên trước khi được thừa nhận trở thành vị Đạt Lai Lạt Ma thứ 14 là Lhamo Dhondup. Ngài được thừa nhận là Đạt Lai Lạt Ma vào năm 2 tuổi là hóa thân của Đạt Lai Lạt Ma thứ 13, cũng là hóa thân của Bồ Tát Quán Thế Âm.

Theo truyền thống của người Tây Tạng, Đạt Lai Lạt Ma là hiện thân của lòng từ bi của chư Phật và

Bồ Tát, người chọn con đường tái sinh trong kiếp người để cứu độ chúng sinh. Danh hiệu Đạt Lai Lạt Ma cũng được hiểu là Hộ Tín (Người bảo vệ đức tin), Huệ Hải (Biển trí tuệ), Pháp vương (Vua của Chính pháp), Như Ý Châu (Viên châu báu như ý), v.v...

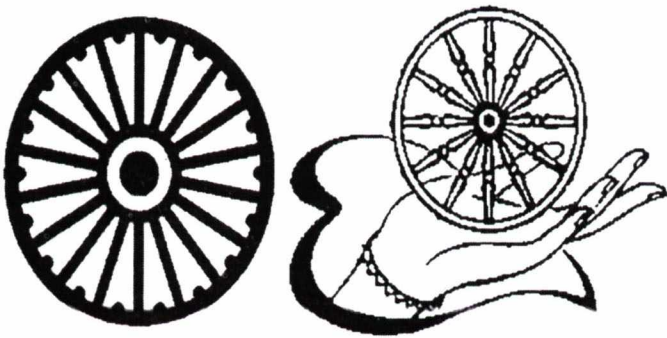
Đạt Lai Lạt Ma được tấn phong tước vị vào ngày 22 tháng 2 năm 1940 tại Lhasa, Thủ đô của Tây Tạng, chính thức trở thành người lãnh đạo chính trị và tôn giáo cho 6 triệu người Tây Tạng.

Đạt Lai Lạt Ma bắt đầu sự nghiệp học vấn của mình vào năm 6 tuổi và hoàn tất học vị cao nhất của Phật giáo Tây Tạng là Geshe Lharampa, tương đương với Tiến sĩ Triết học Phật giáo (Doctorate of Buddhist Philosophy) ở tuổi 25 vào năm 1959. Năm 24 tuổi, ngài đã tham dự kì thi tại các Đại học Phật giáo Drepung, Sera và Ganden. Kì thi cuối cùng được tổ chức tại Jokhang, Thủ đô Lhasa, trong thời gian lễ hội Monlam, tháng giêng theo lịch Tây Tạng.

Trước đó Ngài phải học các môn học chính như luận lí, văn hóa và nghệ thuật Tây Tạng, Phạn ngữ, y học, triết học Phật giáo; và các môn học phụ khác là: biện chứng pháp, thi ca, âm nhạc, kịch nghệ, và thiên văn.

Từ chuyến viếng thăm phương Tây lần đầu tiên của Ngài vào năm 1973, một số trường đại học và viện nghiên cứu đã trao tặng cho Ngài bằng Tiến sĩ danh dự để tuyên dương những tác phẩm xuất sắc của Ngài viết về triết học Phật giáo. Ủy ban Hòa bình Na Uy quyết định trao tặng Giải thưởng Nobel Hòa bình cho Ngài vào năm 1989.

Đạt Lai Lạt Ma 14 thường nói rằng: Tôi chỉ là một tu sĩ Phật giáo bình thường, không hơn, không kém. Ngài sống trong một tịnh thất nhỏ ở Dharamsala, thức dậy vào lúc 4 giờ sáng, ngồi thiền, rồi tiếp tục làm việc theo thời khóa biểu của văn phòng chính phủ, tiếp khách và diễn giảng giáo lý cho các khóa tu tập hoặc chứng minh các đại lễ.



Mặc dù rất bận rộn, nhưng Đức Đạt Lai Lạt Ma cũng dành thời gian nhất định để viết những tác phẩm về Phật học, lịch sử, tự truyện, v.v... để phổ biến những tinh túy trong giáo lí của Đức Phật.





## LUẬT NHÂN QUẢ BÁO ỨNG

Mục đích cuối cùng của những người tu tập theo Phật giáo là đạt đến quả vị giác ngộ hoàn toàn của đức Phật. Phương tiện mà chúng ta nương vào để tu tập là cái thân người này với một tâm hồn thanh tịnh.

Hầu hết chúng ta sống một cuộc đời như những con người lành mạnh. Thật vậy, theo lời đức Phật dạy trong các kinh điển, có được thân người hôm nay là một phúc duyên vô cùng quý báu. Đó là kết quả của vô lượng công đức trải qua nhiều kiếp tu hành của chúng ta. Mỗi cá nhân đã nỗ lực tinh tấn tu hành mới có được cái thân người này.

Tại sao nó lại quý báu như vậy? Bởi vì thân người giúp chúng ta có nhiều thuận duyên để tu tập, phát triển đời sống đạo đức hầu mưu tìm hạnh phúc cho chính chúng ta và những người khác. Loài vật không có khả năng thực hành đạo đức như con người, vì chúng đang sống trong cõi vô minh.

Do đó chúng ta nên biết quý trọng cái thân người này và cố gắng tu hành tinh tấn để mong được tái sinh làm thân người ở kiếp sau. Mặc dù chúng ta luôn mong ước đạt được sự toàn giác, nhưng nên biết rằng con đường tu hành để thành Phật là rất dài, mà muốn thành tựu thì cần phải trải qua các khoảng thời gian tu tập ngắn hạn.

Như đã biết, để được tái sinh làm người với đầy đủ khả năng theo đuổi con đường tu tập, hành giả trước tiên phải thực hành đạo đức. Điều này, theo giáo lý của đức Phật, có nghĩa là con người cần tránh các điều ác. Sự đau khổ ở cõi đời có nhiều mức độ khác nhau, được tạo ra do từng việc làm ác này. Để có lí do cho việc bản thân cần phải tránh các hành vi ác đó, chúng ta phải hiểu rõ luật Nhân Quả.

“Nghiệp” (Karma) có nghĩa là “hành động”, nhằm chỉ một việc làm mà chúng ta tham dự vào cũng như hậu quả của nó. Khi chúng ta nói hành vi sát hại thì có nghĩa là tác động của nó sẽ dẫn đến việc cướp đi mạng sống của một người. Kết quả tai hại hơn của hành động giết người này là gây đau khổ cho nạn nhân cũng như những người thân yêu của họ.

Nghiệp nhân của việc làm ác này còn gây ảnh