



CK.0000063987

Nguyễn Tú Phương - Nguyễn Thanh Lâm



MÀ TÚY HỌC ĐƯỜNG

và

HIỂM HỌA

AI NGUYÊN
I HỌC LIỆU

29

J

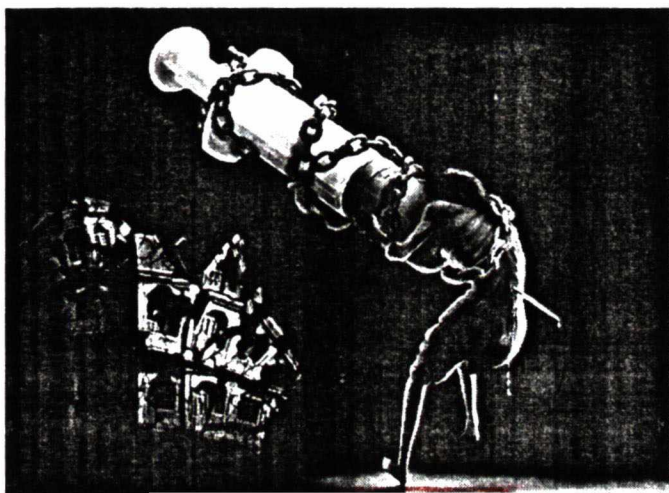


NHÀ XUẤT BẢN DÂN TRÍ

**MA TÚY HỌC ĐƯỜNG
VÀ HIỂM HỌA**

NGUYỄN KHÁNH PHƯƠNG - NGUYỄN TÚ PHƯƠNG
NGUYỄN THANH LÂM

MA TÚY HỌC ĐƯỜNG VÀ HIỂM HỌA



NHÀ XUẤT BẢN DÂN TRÍ

LỜI NÓI ĐẦU

Ma túy học đường đã và đang là một vấn đề nhức nhối của xã hội. Ma túy đã khiến nhiều gia đình rơi vào cảnh khánh kiệt, bần cùng. Hiểm họa do nạn ma túy học đường gây ra hủy hoại sức khỏe của một bộ phận giới trẻ - tương lai của đất nước, đồng thời là nguyên nhân làm phát sinh các loại tội phạm, đe dọa sự ổn định, phồn vinh và sự trường tồn của quốc gia, dân tộc, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sự phát triển giống nòi.

Vì vậy, "chung tay đẩy lùi ma túy" và "giảm thiểu tác hại" của ma túy không chỉ là trách nhiệm của các cơ quan chức năng hay các tổ chức liên quan đến việc phòng chống ma túy mà còn là trách nhiệm của mỗi chúng ta.

Riêng soạn cuốn *Ma túy học đường và hiểm họa*, chúng tôi xin cung cấp một số kiến thức và thông tin

cơ bản nhằm giúp bạn đọc hiểu rõ hơn bản chất của việc sử dụng ma túy cũng như hiểm họa của nó để từ đó chúng ta có cách ứng xử hiệu quả hơn với vấn đề này.

Cuốn sách cũng phổ biến tới các bậc phụ huynh và nhà trường những hiểu biết nhất định về ma túy để có biện pháp quản lí, hướng dẫn, cảnh báo hoặc kịp thời ngăn ngừa cho con em mình.

Do được biên soạn lần đầu, từ nhiều nguồn tư liệu khác nhau nên sách không tránh khỏi những sai sót. Chúng tôi rất mong nhận được những ý kiến đóng góp để sách hoàn thiện hơn ở những lần in sau.

CÁC TÁC GIẢ

Phần một

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ MA TÚY - HIỂM HỌA TỪ MA TÚY

I. KHÁI NIỆM VỀ MA TÚY

1. Ma túy là gì?

Hiện có nhiều loại định nghĩa khác nhau về ma túy nhưng nhìn chung ma túy là các chất có nguồn gốc tự nhiên hay tổng hợp, khi được đưa vào cơ thể (bằng cách: tiêm, chích, hút, hít, nhai, nuốt...) sẽ làm thay đổi trạng thái ý thức và sinh lí người đó.

2. Vì sao sử dụng ma túy lại bị nghiện

Người sử dụng ma túy, thuốc gây nghiện, thuốc hướng thần sẽ bị lệ thuộc vào chất này, gây tổn thương và nguy hại cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

Người sử dụng ma túy chỉ nghiện khi muốn biết cảm giác do ma túy tạo ra và chủ động sử dụng nhiều lần. (Nếu vô tình ăn uống, hút phải ma túy mà không biết thì không thể nghiện.)

*** Quá trình nghiện ma túy (3 phút)**

*Sử dụng lần đầu tiên --> Tỉnh thoảng sử dụng
--> Sử dụng thường xuyên --> Sử dụng do phụ thuộc.*

- Có hai hướng cùng tác động trong người nghiện:

+ Lệ thuộc về cơ thể (sinh học): Không có ma túy sẽ trở nên bứt rứt khó chịu, uể oải, đau nhức.

+ Lệ thuộc về tinh thần: Thấy trở nên trống vắng, buồn chán, bi quan, bên cạnh đó, dư hương sự hưng phấn, ảo ảnh đẹp về cảm giác ma túy luôn hiện về và thôi thúc mãnh liệt phải đến với nó.

*** Các giai đoạn sử dụng ma túy**

a) Giai đoạn 1: Sau khi dùng 5 - 10 phút, biểu hiện phổ biến là mắt đỏ và ướt long lanh, chuyển qua sụp mi mắt, ngồi tại chỗ mắt lim dim, gãi chân tay, vò đầu, bứt tóc... Những biểu hiện này người nhà khó phát hiện ra vì thường xảy ra ở nơi hút chích.