



CK.0000064122

THOMAS ARMSTRONG

7 LOẠI HÌNH THÔNG MINH

GUYÊN
C LIÊU

Seven Kinds of Smart

**Nhận biết và phát triển
trí năng tiềm ẩn**

alphabooks



NHÀ XUẤT BẢN
LAO ĐỘNG - XÃ HỘI

7 LOẠI HÌNH
THÔNG MINH

7 KINDS OF SMART

Copyright © Thomas Armstrong, 1993, 1999

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with Plume, a division of Penguin Group (USA) Inc.

7 LOẠI HÌNH THÔNG MINH

Bản quyền tiếng Việt © 2007, 2010, 2013, 2014 Công ty Sách Alpha

ISBN: 978-604-65-0186-2

Cuốn sách được xuất bản theo hợp đồng chuyển nhượng bản quyền giữa Công ty Sách Alpha và Nhà xuất bản Plume, một chi nhánh của Tập đoàn Penguin Group (USA) Inc., Hoa Kỳ

Thiết kế bìa: Trần Văn Phương
Theo dõi bản thảo: Đậu Kiều Ngọc Anh

Không phần nào trong xuất bản phẩm này được phép sao chép hay phát hành dưới bất kỳ hình thức hoặc phương tiện nào mà không có sự cho phép trước bằng văn bản của Công ty Cổ phần Sách Alpha.

Góp ý về sách, liên hệ về bản thảo và bản dịch: publication@alphabooks.vn

Liên hệ hợp tác về nội dung số: ebook@alphabooks.vn

Liên hệ hợp tác xuất bản & truyền thông trên sách: project@alphabooks.vn

Liên hệ dịch vụ tư vấn, đại diện & giao dịch bản quyền: copyright@alphabooks.vn

7 LOẠI HÌNH THÔNG MINH

(Tái bản lần thứ I, có sửa chữa)

Mạnh Hải, Thu Hiền dịch

Alpha Books hiệu đính

THOMAS ARMSTRONG, PH. D

Tác giả của cuốn *Bạn thông minh hơn bạn nghĩ*

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG - XÃ HỘI

Tìm đọc bộ sách AlphaEdu/Tư duy của Alpha Books để đánh thức tiềm năng sáng tạo vô hạn trong bạn:

1. 7 loại hình thông minh (Thomas Armstrong, 2006)
2. Bản đồ Tư duy trong công việc (Tony Buzan, 2006)
3. Bạn thông minh hơn bạn nghĩ (Thomas Armstrong, 2009)
4. Cú đánh thức tinh trí sáng tạo (Reger von Oech, 2009)
5. Đột phá sức sáng tạo (Michael Michalko, 2007)
6. Khám phá thiên tài trong bạn (Michael J. Gelb, 2008)
7. Lập Bản đồ Tư duy (Tony Buzan, 2006)
8. Một tư duy hoàn toàn mới (Daniel H. Pink, 2008)
9. Trí tuệ nổi trội (Karen Nesbitt Shanor, 2006)
10. Trí tuệ Xã hội (Daniel Goleman, 2007)
11. Trí tuệ Xúc cảm (Daniel Goleman, 2007)
12. Tư duy như Einstein (Scott Thorpe, 2008)
13. Tư duy như Leonardo da Vinci (Michael J. Gelb, 2008)
14. Ứng dụng Bản đồ Tư duy (Joyce Wycoff, 2008)

LỜI GIỚI THIỆU

(cho bản tiếng Việt)

Cuốn sách bạn đang cầm trên tay sẽ đưa bạn vào một hành trình khám phá đầy bất ngờ về trí thông minh của con người. Cuốn sách này tiếp cận trí thông minh với những góc nhìn mới mẻ và đa chiều. Vượt ra khỏi những quan niệm hạn hẹp về chỉ số IQ - thường chú trọng vào khả năng suy luận và ngôn ngữ là chính - cuốn sách mang đến cho bạn đọc những trải nghiệm về nhiều loại hình thông minh khác như: trí thông minh vận động cơ thể, trí thông minh không gian, âm nhạc, tương tác cá nhân, nội tâm... Theo tác giả, mỗi người đều có những trí thông minh đó, nhưng ở dạng tiềm ẩn hoặc không được khai thác, hoặc bị mất đi vì một lý do nào đó. Bởi vậy, ai cũng có năng lực ngôn ngữ, ai cũng có một "thiên tài toán học" trong mình, ai cũng có thể luyện tập để có một cơ thể khỏe mạnh cường tráng và hầu hết mọi người đều có khả năng lắng nghe bản thân mình, khả năng tự biết mình và giao tiếp tài tình với người khác... Chỉ có điều, những năng lực này không được phát triển đúng cách. Nếu biết cách khai thác, phát huy những khả năng còn tiềm ẩn trong chính con người mình thì chắc chắn chúng ta sẽ gặt hái được nhiều thành tựu trong học tập và sự nghiệp.

7 LOẠI HÌNH THÔNG MINH

Với lối hành văn mạch lạc, sáng rõ, thu hút, Thomas Armstrong mang đến cho bạn đọc một cuốn sách đầy ắp những ý tưởng, giúp bạn khám phá nhiều cách để thông minh hơn, sáng tạo hơn, mạnh khỏe hơn, nhạy cảm hơn, giao tiếp khéo léo hơn, cảm thụ âm nhạc tốt hơn, quan sát tinh tường hơn, yêu thiên nhiên hơn, sống có mục đích và hạnh phúc hơn... Cuốn sách cũng là tiếng nói góp phần xóa bỏ quan niệm có phần thiên lệch tồn tại từ lâu trong chúng ta: quá coi trọng khả năng toán học và ngôn ngữ mà quên mất rằng con người cần phải phát triển hài hòa nhiều khả năng khác nữa.

Việc xuất bản cuốn sách này là một cơ hội quý báu, giúp chúng tôi khám phá những kiến thức mới, cách tư duy mới và toàn diện hơn về trí tuệ con người. Nhưng chúng tôi cũng gặp không ít khó khăn. Bởi đây là một cuốn sách có nhiều khái niệm mới nên quá thực rất khó tìm được những thuật ngữ tương đương chính xác trong tiếng Việt để dịch. Vì thế nhiều khái niệm, chúng tôi chỉ có thể chuyển ngữ tương đối nhằm cố gắng chuyển tải ý tưởng cơ bản của tác giả. Có nhiều khái niệm, dù đã cố gắng nhưng Ban biên tập cuốn sách vẫn cảm thấy chưa hoàn toàn ưng ý. Tuy vậy, chúng tôi vẫn mạnh dạn sử dụng những thuật ngữ này và rất mong nhận được ý kiến đóng góp của bạn đọc xa gần, của những dịch giả uyên thâm, có kinh nghiệm và các nhà nghiên cứu lâu năm về lĩnh vực này.

Xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.

CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH ALPHA

MỤC LỤC

LỜI NÓI ĐẦU	9
1. THUYẾT TRÍ THÔNG MINH ĐA DẠNG	16
2. TRÍ THÔNG MINH NGÔN NGỮ	44
3. TRÍ THÔNG MINH KHÔNG GIAN	72
4. TRÍ THÔNG MINH ÂM NHẠC	97
5. TRÍ THÔNG MINH VẬN ĐỘNG CƠ THỂ	117
6. TRÍ THÔNG MINH LOGIC	138
7. TRÍ THÔNG MINH TƯƠNG TÁC CÁ NHÂN	157
8. TRÍ THÔNG MINH NỘI TÂM	179
9. ĐÁNH THỨC NHỮNG TIỀM NĂNG NỞ MUỘN	203
10. CÙNG CỐ MỐI LIÊN KẾT LÒNG LẼO	227
11. LÀM VIỆC THÔNG MINH HƠN	249
12. KHI CÁC LOẠI HÌNH THÔNG MINH XUNG ĐỘT	272
13. NHỮNG HÌNH THỨC TƯ DUY TRONG TƯƠNG LAI	291
14. NHỮNG LOẠI HÌNH THÔNG MINH MỚI	296
15. LIỆU CÒN TỒN TẠI NHỮNG LOẠI HÌNH THÔNG MINH KHÁC?	315

LỜI NÓI ĐẦU

Nếu câu hỏi “Bạn thông minh như thế nào?” được đặt ra thì trong tình huống này, có nhiều khả năng là câu trả lời của bạn chỉ chủ yếu dựa vào kết quả các bài kiểm tra và các kỹ năng trong lớp học, từ khi bạn còn cấp sách tới trường. Có thể bạn vừa giải được một câu đố vui trên một tờ báo phổ thông nào đó, liên quan đến việc giải quyết vấn đề theo kiểu như “x có thể là y vì b có thể là ...”, hoặc đó là một câu đố yêu cầu bạn đưa ra định nghĩa về những từ rắc rối, ít sử dụng, chẳng hạn như *curmusgeon* (người bunn xin) và *metafacient* (kẻ lá mặt lá trái). Trước đây, có thể bạn đã từng làm một bài kiểm tra trí thông minh khi còn đi học hoặc khi bạn đi xin việc làm.

Những khái niệm về chỉ số IQ và trí thông minh có ảnh hưởng cực kỳ to lớn đến sức sáng tạo của hàng triệu người dân nước Mỹ. Việc ai đó có một chỉ số IQ thấp hay thiếu sự khôn ngoan trong xã hội chúng ta có nguy cơ bị gán cho nhãn hiệu là “chậm phát triển trí tuệ” hoặc còn tồi tệ hơn nữa. Trên thực tế, nhiều từ ngữ có tính chất bôi nhọ nhất trong văn hóa của chúng ta, như: người đần độn, kẻ ngu si và thằng ngốc, trước kia đã từng được coi là những cách gọi chính xác, thậm chí là khoa học để mô tả cá nhân nào chỉ đạt điểm thấp, nằm ở phần dưới cùng của đường cong đồ thị kết quả kiểm tra trí tuệ. Mặt khác, khi được coi là một tài năng hay thiên tài (những người