



# *BÍ MẬT CƠ THỂ NGƯỜI*



HÔNG MINH  
(*Sưu tầm và tuyển chọn*)

# **BÍ MẬT CƠ THỂ NGƯỜI**


NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA - THÔNG TIN



## VÌ SAO PHẢI THAY RĂNG?

Lớn lên một tuổi nhất định nào đó, răng của các bạn nhỏ sẽ lung lay, vô ý chạm vào thì răng sẽ rời ra.

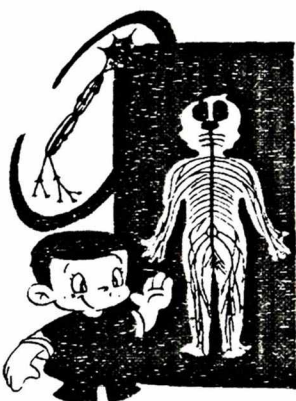
Song không việc gì phải lo cả, chiếc răng rời ra gọi là răng sữa, nó rơi rồi sẽ có một chiếc răng mới mọc ra, gọi là răng đã thay.



Các bạn nhỏ bắt đầu thay răng từ 6 - 7 tuổi, khoảng đến 12 tuổi là thay xong hết. Cho đến tuổi 20 thì mọc đến cái răng cuối cùng. Nói chung con người có tất cả 32 chiếc răng. Cũng có một số người chỉ mọc 28 chiếc mà thôi.

## TRONG CƠ THỂ NGƯỜI TẾ BÀO NÀO DÀI NHẤT?

Các tế bào cấu thành tổ chức cơ thể thường rất nhỏ, chỉ có dưới kính hiển vi mới có thể nhìn rõ mặt



mũi của chúng. Thế nhưng cũng có tế bào rất dài. Ví dụ một số tế bào thần kinh có chức năng điều khiển vận động, thân của các tế bào này nằm ở dưới vỏ đại não hoặc trong tủy sống, nhưng mấu nối của chúng lại có thể kéo dài đến những nơi rất xa, có cái dài đến trên cả trăm

mét. Cái mấu nối này gọi là đầu mút thần kinh, là cửa ngõ để truyền đạt các tín hiệu. Mệnh lệnh của bộ não truyền ra sẽ theo các dây thần kinh đến các cửa ngõ này mà chuyển đến cơ bắp, cơ bắp sẽ tuân theo chỉ thị của bộ não mà hành động. Cấu tạo của tế bào phải phù hợp với chức năng của chúng, tế bào thần kinh làm nhiệm vụ liên hệ cự ly dài giữa bộ não và cơ bắp, có kết cấu riêng, nó có các đầu mút nhô ra rất dài, và là tế bào dài nhất trong cơ thể người.

## VÌ SAO MẮT CHÚNG MỖI KHI NHÌN VẬT GẦN?

Cũng là nhìn, nhưng khi nhìn vật gần, tại sao con mắt dễ bị mỏi?



Đó là vì ở trạng thái bình thường, thị tuyến (đường nhìn) của hai con mắt chúng ta song song với nhau. Các cơ điều khiển nhãn cầu ở trạng thái thả lỏng cũng giữ cho thị tuyến hai mắt song song như vậy.

Khi ta nhìn vật ở xa, thị tuyến của hai mắt gần như song song với nhau, sáu bó cơ ở ngoài nhãn cầu không cần phải hoạt động nhiều lắm để điều chỉnh nhãn cầu, vì thế ta không cảm thấy mệt mỏi.

Nhưng khi nhìn các vật gần, các bó cơ cả trong lẫn ngoài của mắt cùng phải làm việc để điều chỉnh cho thị tuyến của hai con mắt tập trung vào một điểm, lúc này các cơ mắt phải làm việc nhiều, cho nên khi nhìn lâu vào vật gần, thì mắt sẽ chóng mỏi.



## VÌ SAO NGÁP LẠI CHẢY NƯỚC MẮT?

Bất cứ lúc nào trong con mắt của người cũng có một ít nước mắt. Nước mắt rải đều trên bề mặt trong mắt dưới mí mắt, có thể thấm ướt trong mắt, rửa sạch bụi bặm, có tác dụng bảo vệ con mắt.

Ở góc trên bên ngoài khoang mắt người có một tuyến nước mắt. Đó là nơi chuyên trách tạo ra nước mắt. Lúc bình thường, nước mắt của tuyến nước mắt tích chứa trong túi nước mắt. Khi người ngáp, cơ trên mặt liền sinh ra chuyển động, túi nước mắt bị dồn ép, thế là nước mắt bên trong liền ứa ra.



## VÌ SAO LẠI HẮT HƠI?

Con người khi rất mệt mỏi sẽ hắt hơi liên mấy cái. Tại sao thế nhỉ? Hóa ra là con người hàng ngày phải nhờ hít không khí trong lành vào, thải điôxit cacbon trong cơ thể ra để mà sống. Nếu con người học tập, công tác, lao động trong thời gian dài, cơ thể và đầu óc đều rất mệt mỏi. Lúc đó, điôxit cacbon sinh ra trong cơ thể sẽ nhiều. Nếu không kịp thời thở ra ngoài, sẽ có hại đối với cơ thể. Hắt hơi là một loại động tác hít thở sâu, có thể hít vào nhiều oxy có lợi cho cơ thể người, kịp thời đẩy ra điôxit cacbon có hại.

Cho nên nói, hắt hơi có tác dụng bảo hộ cho cơ thể.

