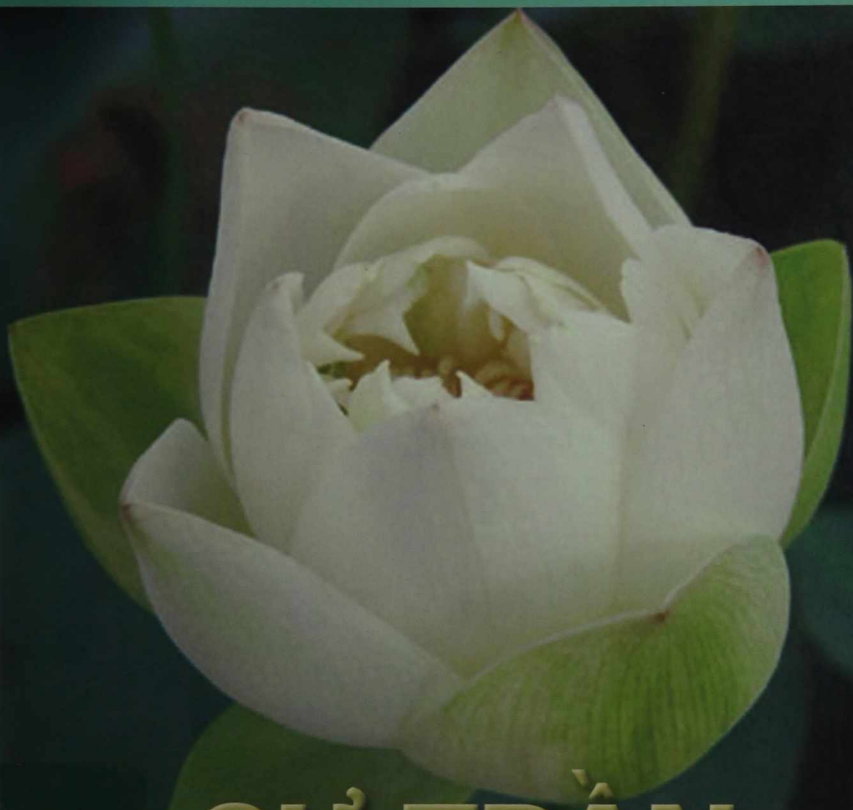


Thích Chân Tuệ



GUYỄN  
C LIỆU

# CỬ TRẦN LẠC ĐẠO

Tập 2



NXB TÔN GIÁO



*Thích Chân Tuệ*

# **CỨ TRẦN LẠC ĐẠO**

*(Tập 2)*



**NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO**

**Pl. 2551 - DL. 2007**



## Mục Lục

### Lời Tựa

1. Ăn mặn, Ăn chay	9
2. Ăn oản cõi đời	47
3. Bát nhã Tâm kinh	73
4. Cầu Trời có được gì không?	128
5. Chánh ngữ	142
6. Dọn kho ăn Tết	161
7. Giác ngộ và Giải thoát	179
8. Làm sao gặp Phật?	209
9. Lương tâm và Phật tâm	226
10. Pháp môn Chấn trêu	257
11. Qua cơn mê	326

\*



*Cư trần lạc đạo thả tùy duyên  
Cơ tắc xan hề khốn tắc miên  
Gia trung hữu bảo hưu tầm mịch  
Đối cảnh vô tâm mạc vấn thiên*

Nghĩa là:

*Sống đời vui đạo hãy theo duyên  
Khi đói thì ăn mệt ngủ liền  
Trong nhà có báu thôi tìm kiếm  
Gặp cảnh không tâm hỏi chi thiên*

Sơ Tổ Thiền phái Trúc Lâm  
(Điền Ngự Giác Hoàng)  
tức Hoàng Đế Trần Nhân Tông (1258-1308)

\*





## Lời Tựa

**N**gười tu học theo Phật thường bản khoăn không biết bắt đầu từ đâu, trước một rừng kinh sách của đạo Phật. Các tập sách Cư Trần Lạc Đạo trình bày các bước căn bản tu học theo Phật, thiết thực và cụ thể, có thể áp dụng trong đời sống hằng ngày, gồm có những bài viết đơn giản về Phật Pháp Tại Thế Gian, Cốt Tủy Của Đạo Phật.

Khi tu học theo Phật, chúng ta thường phát bốn nguyện lớn:

Một là: "*Chúng sanh vô biên thệ nguyện độ*". Nghĩa là: Có rất nhiều loại chúng sanh trong tâm thức, trong tư tưởng, gây nên các tâm niệm sanh diệt, lăng xăng lộn xộn, thương ghét thị phi, cần phải dẹp hết.

Hai là: "*Phiền não vô tận thệ nguyện đoạn*". Nghĩa là: Có rất nhiều loại phiền não trong tâm thức, trong tư tưởng, gây nên các tâm niệm sanh diệt, sanh tử luân hồi, cần phải đoạn trừ dứt sạch.

Ba là: "*Pháp môn vô lượng thệ nguyện học*". Nghĩa là: Có rất nhiều pháp môn, hay phương pháp tu tập, để đạt giác ngộ và giải thoát, chúng ta cần thực hành trong việc tu học theo Phật.

## 8 -Thích Chân Tuệ

---

Bốn là: *"Phật đạo vô thượng thế nguyện thành"*.  
Nghĩa là: Thực hành trọn vẹn được ba điều thế nguyện trên đây, con đường chuyển hóa tâm thức sanh diệt thành Chân Tâm Phật Tánh như định được thành tựu viên mãn.

Tất cả những lời thế nguyện lớn trên đây đều qui về một chữ, đó là chữ "TÂM". Dù thực hành theo bất cứ tông phái nào, pháp môn nào, người tu học theo Phật chỉ có một mục đích cứu kính là: *"hàng phục và an trú tâm của mình"*. Nhờ đó được an lạc và hạnh phúc, giác ngộ và giải thoát.

Nguyện chánh pháp được phổ biến, nguyện mọi người sống đời được vui đạo, cho nên bài viết trong các tập sách *Cư Trần Lạc Đạo* được hoan hỷ cúng dường chư Phật Tử mười phương, để tùy nghi sử dụng đem lợi lạc cho mọi người, được phép trích dẫn, thu băng, phát thanh, từng bài hoặc toàn tập, phổ biến dưới mọi hình thức, một cách bất vụ lợi.

Kính chúc quý độc giả cư trần lạc đạo.

NAM MÔ BỐN SƯ THÍCH CA MÂU NI PHẬT

*Toronto, mùa An Cư Kiết Hạ 2004*

*Tỳ khưu Thích Chân Tuệ*