



CK.0000071005

500

BÀI THUỐC HAY

CHỮA BỆNH THEO KINH NGHIỆM DÂN GIAN

Bác sĩ HỒNG HÀ

NGUYÊN
C LIỆU



NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA - THÔNG TIN

**500 BÀI THUỐC HAY
CHỮA BỆNH THEO
KINH NGHIỆM DÂN GIAN**

Bs HỒNG HÀ

(Biên soạn)

**500 BÀI THUỐC HAY
CHỮA BỆNH THEO
KINH NGHIỆM DÂN GIAN**

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA – THÔNG TIN

Phần I

MỘT SỐ BÀI THUỐC CHỮA BỆNH TỪ THỰC VẬT

Ô DƯỚC

Cây ô dước còn có tên gọi là de hương, quế rừng, quế lợn. Ngoài việc khai thác lấy gỗ thì vỏ cây được sử dụng làm thuốc. Lấy ở những cây to có vỏ dày, thu hái vào mùa hạ, thu. Dem vỏ cây phơi khô, có mặt ngoài màu nâu, có chấm nhỏ, chất cứng giòn, dễ bẻ gãy, mặt cắt có màu nâu vàng và mùi thơm nhẹ của quế, vị đắng hơi ngọt và cay, có tính ấm, tác dụng tán phong hàn, làm nóng, giảm đau chữa cảm, sốt, ngực bụng lạnh đau, khó tiêu, phù thũng, nôn mửa. Mỗi ngày dùng từ 10 - 12g dược liệu phơi khô dưới dạng thuốc bột hoặc thuốc sắc uống.

MỘT SỐ BÀI THUỐC:

+ Chữa bệnh phù thũng trong bệnh viêm thận mãn

- Ô dước:	20g
- Đậu đen:	20g.
- Hạt sen:	12g
- Ý dĩ:	12g.
- Mạch nha:	12g.
- Trần bì:	8g.
- Gừng nướng:	4g.
- Hoài sơn:	20g.

Ô dước thái mỏng hãm vào nước sôi 10 phút rồi đổ thêm nước và cho các vị khác vào sắc uống, 2 lần trong ngày.

+ Chữa cảm sốt cao, hao nước, ra nhiều mồ hôi

- Ô dước:	20g.
- Hương nhu:	20g.
- Sâm bố chính:	20g.
- Đậu ván trắng:	20g.
- Quả dành dành:	12g.
- Mạch môn:	10g.
- Ngũ vị tử:	6g.

Tất cả các vị thái nhỏ phơi khô sắc với 400ml nước còn 100ml uống làm 2 lần trong ngày.

Lưu ý: Phụ nữ có thai không dùng.

+ Trị chứng tiêu buốt, khó

Nếu thấy chổ bàng quang trưng nhức, đi tiểu khó rất đau buốt, lấy một vốc hạt đỗ rĩ hoặc một nắm lá sắc hơi đặc uống nóng (mùa hè uống nguội). Uống tới khi đi tiểu dễ dàng thì ngưng.

+ Trị giun sán

Người bị giun sán hay bị đau nhức ở vùng bụng, vùng tim thì lấy khoảng 1 kg thân cây đỗ rĩ sắc với 1 lít nước còn 400 ml uống sẽ khỏi.

+ Trị chứng trẻ bị chảy dãi

Trẻ bị chứng cam dãi, thường thấy dãi chảy ra ướt cả ngực áo. Lấy 1 nắm đỗ rĩ và nửa nắm lá húng cay (bạc hà) cho vào siêu đổ một bát nước vào sắc còn 1 chén cho trẻ uống liên tục trong ngày.

ĐẬU ĐỎ

Đậu đỏ vị ngọt chua, tính bình không độc, có công hiệu chữa trị các chứng mụn lở thủy thũng, đau buốt cơ thể, bế trướng trong người, trị bệnh tả, đái tháo nôn mửa và nhiều chứng bệnh khác. Đậu đỏ dùng làm món ăn chín rất bổ dưỡng và có thể ăn thay cơm.

MỘT SỐ BÀI THUỐC:

+ Trị bệnh đái ra máu

Do trong người tụ nhiều độc tố, nhiệt độ phát tác làm cho đại tiện ra máu. Để trị chứng bệnh này lấy 1 vốc đậu đỏ tán nhỏ thành bột, mỗi lần uống 3 - 7 gam với nước sôi, uống trong vài ngày thì khỏi.

+ Trị chứng trĩ nặng:

Khi trong và ngoài hậu môn đều mọc mụn lở loét chảy máu mủ và nước vàng thì lấy khoảng 300 gam đậu đỏ và nửa lít giấm. Đậu đỏ nấu chín phơi khô, tẩm giấm vào và phơi khô tiếp, cứ như thế cho