



CK.0000071007

ải Yên



TỰ CHỮA BỆNH

Bảng Cây

*Thuốc
Nam*



AI NGUYỄN
HỌC LIÊU

8

N

Nhà xuất bản thời đại

TỰ CHỮA BỆNH
BẰNG CÂY THUỐC NAM

TỰ CHỮA BỆNH
BẰNG CÂY THUỐC NAM

TRẦN HẢI YẾN
(Biên soạn)

NHÀ XUẤT BẢN THỜI ĐẠI

CÂY KINH GIỚI

CÔNG HIỆU CHỮA TRỊ:

Kinh giới vị cay, tính ấm, không độc có tác dụng làm tan phong nhiệt, chống co cứng, minh mắt sáng mắt, chữa được các chứng thổ huyết, chảy máu cam, các chứng đi lỵ ra máu, trĩ ra máu đau sưng nhức.

MỘT SỐ BÀI THUỐC ỨNG DỤNG:

+ Trị chứng thổ huyết:

Lấy vài cây kinh giới (cả rễ) rửa sạch, giã nát, vắt lấy nửa chén nước cốt cho uống, rất công hiệu.

+ Trị chứng chảy máu ở mũi, mồm:

Lấy khoảng 200 gam cây kinh giới, đốt thành than, tán nhỏ, rồi uống mỗi lần khoảng 6-8 gam với nước sắc của vỏ quýt. Ngày uống 2 lần, uống sau 1-2 ngày thì khỏi.

+ Trị trứng cá mủ:

Lấy 1 nắm lá cây kinh giới, sao cháy đen rồi tán thành bột, rồi hòa vào khoảng nửa chén rượu cho bệnh nhân uống, rất công hiệu.

Nếu trứng cá bị méo miệng thì giã nát lá cây kinh giới rồi vắt lấy nước cốt cho uống rất tốt.

+ Trị chứng sưng rốn ở trẻ em:

Lấy 1 nắm lá kinh giới nấu nước rửa sạch rốn rồi lấy 1 củ hành nướng nóng, thái mỏng đắp lên rốn cho trẻ.

CÂY HÚNG CAY

CÔNG HIỆU CHỮA TRỊ:

Húng cay có vị cay, tính mát, không độc có tác dụng thanh nhiệt, hóa đờm, tiêu thức ăn dùng chữa các chứng cảm nắng, đau bụng, đầy bụng, chứng ăn không tiêu.

MỘT SỐ BÀI THUỐC ỨNG DỤNG:

+ Trị chứng đi lỵ ra máu:

Lấy 1 nắm lá rau húng cay sắc với 2 bát nước (ăn cơm) lấy 1 bát, uống làm 2-3 lần trong ngày.

+ Trị chứng ho vướng đờm:

Lấy khoảng 2 lạng húng cay khô, tán thành bột rồi cho mật mía vào luyện thành những viên như hạt nhãn. Ngậm khoảng 15-20 viên thì khỏi.

+ Trị chứng cảm mạo, nhức đầu:

Lấy khoảng 15-20 gam húng cay tươi nấu làm nước xông. Trước khi xông uống một chén nhỏ nước. Mang nồi nước còn nguyên độ nóng rồi trùm kín chăn, mở vung dần dần ra cho hơi xông vào người. Xông xong lau khô người và nằm nghỉ.

+ Trị chứng viêm họng:

Lấy 1 nắm húng cay tươi rửa sạch, giã nát, cho thêm vài hạt muối hòa vào 1 ít nước sôi để nguội rồi vắt lấy nước ngậm khoảng 15 phút rồi nuốt dần dần.

+ Trị chứng tưa lưỡi ở trẻ sơ sinh:

Lấy 1 lá húng cay tươi, rửa sạch, lót vào ngón tay chà nhẹ vào lưỡi vài lần sẽ sạch.

+ Trị trùng độc cắn:

Lấy lá húng cay rửa sạch, nhai nát nhuyễn đắp vào chỗ bị cắn, một lúc sẽ hết sưng nhức.

CÂY HÚNG GIỎI

CÔNG HIỆU CHỮA TRỊ:

Húng giổi vị cay, tính ấm, vào phế âm có tác dụng giải cảm, tan huyết tụ và thoát mồ hôi.

MỘT SỐ BÀI THUỐC ỨNG DỤNG:

+ Trị chứng ăn không tiêu:

Lấy 15-20 gam lá húng giổi tươi rửa sạch sắc với 3 bát (ăn cơm) nước còn một bát chia làm 2 lần uống trong ngày. Phương thuốc này cũng chữa được chứng bí tiểu tiện.

+ Trị đau răng:

Lá húng giổi tươi, sắc nước đặc, súc miệng và ngậm thường xuyên.

+ Trị cảm cúm đầy bụng:

Lấy 15 gam rau húng giổi tươi rửa sạch, giã nhỏ, vắt lấy nước cốt hòa thêm một ít nước nóng uống trong ngày.

+ Trị chứng đau mắt:

Lấy 1 nắm lá húng giổi giã nát cùng với vài hạt muối có thể cho thêm vài giọt nước sạch rồi đắp lên mắt.