

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y - DƯỢC**

-----

**LÊ SAN**

**NGHIÊN CỨU TÌNH TRẠNG RỐI LOẠN CHỨC NĂNG  
THẬN NẶNG THÊM Ở BỆNH NHÂN SUY TIM ĐIỀU TRỊ  
NỘI TRÚ TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TRUNG ƯƠNG  
THÁI NGUYÊN**

**Chuyên ngành: NỘI KHOA**

**Mã số: 60.72. 01. 40**

**LUẬN VĂN THẠC SỸ Y HỌC**

**THÁI NGUYÊN - NĂM 2013**

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y - DƯỢC**

-----

**LÊ SAN**

**NGHIÊN CỨU TÌNH TRẠNG RỐI LOẠN CHỨC NĂNG  
THẬN NẶNG THÊM Ở BỆNH NHÂN SUY TIM ĐIỀU TRỊ  
NỘI TRÚ TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TRUNG ƯƠNG  
THÁI NGUYÊN**

**Chuyên ngành: NỘI KHOA**

**Mã số: 60.72. 01. 40**

**LUẬN VĂN THẠC SỸ Y HỌC**

**NGƯỜI HƯỚNG DẪN KHOA HỌC: TS. Nguyễn Trọng Hiếu**

<b>THÁI NGUYỄN - NĂM 2013</b>
-------------------------------

***LỜI CAM ĐOAN***

Tôi xin cam đoan đây là công trình nghiên cứu của riêng tôi. Các số liệu và kết quả trong luận văn là trung thực và chưa từng được ai công bố trong bất kỳ công trình nào khác.

*Thái Nguyên, 2013*

**Người cam đoan**

*Lê San*

## **LỜI CẢM ƠN**

***Với lòng biết ơn chân thành, tôi xin trân trọng cảm ơn***

- Ban Giám hiệu, Phòng Quản lý đào tạo sau Đại học, Ban chủ nhiệm Khoa Nội trường Đại học Y Dược Thái Nguyên.

- Ban Giám đốc, phòng kế hoạch tổng hợp, Khoa Nội Bệnh viện Đa khoa Trung ương Thái Nguyên.

- Ban Giám hiệu, Tổ bộ môn lâm sàng trường Trung cấp Y tế Hà Giang.

*Đã tạo mọi điều kiện giúp đỡ tôi trong suốt quá trình học tập, công tác, nghiên cứu và hoàn thành luận văn tốt nghiệp Thạc sĩ Y học của mình.*

***Tôi xin bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc tới:***

- TS Nguyễn Trọng Hiếu, người thầy đã trực tiếp hướng dẫn, chỉ bảo tận tình tôi trong suốt quá trình học tập và hoàn thành luận văn.

- Tập thể y, bác sỹ và các cán bộ trong khoa Nội - Tim mạch - Cơ xương khớp Bệnh viện Đa khoa trung ương Thái Nguyên luôn nhiệt tình giúp đỡ, tạo điều kiện thuận lợi cho tôi trong quá trình học tập, công tác và hoàn thành luận văn này.

- Xin gửi lời cảm ơn chân thành đến các Thầy, Cô trong Hội đồng bảo vệ đã đóng góp nhiều ý kiến quý báu cho luận văn.

- Cảm ơn các đồng nghiệp, bạn bè, tập thể Cao học K15 đã luôn giúp đỡ, động viên tôi trong quá trình học tập và thực hiện đề tài.

***Xin gửi cảm ơn và tình cảm thân thương nhất tới:***

Toàn thể gia đình, nơi đã tạo điều kiện tốt nhất, động viên tinh thần giúp tôi thêm niềm tin và nghị lực trong suốt quá trình học tập và thực hiện nghiên cứu này.

*Thái Nguyên, 2013*

***Lê San***

**DANH MỤC CHỮ VIẾT TẮT TRONG LUẬN VĂN**

- BMI : Chỉ số khối cơ thể (Body mass index)
- EF : Phân số tổng máu thất trái
- MAU : Microalbumin niệu
- MLCT : Mức lọc cầu thận
- RLCNT : Rối loạn chức năng thận
- HDL - C : High Density Lipoprotein - Cholesterol  
(*Cholesterol của lipoprotein có tỷ trọng cao*)
- JNC : United States Joint National Committee  
(*Liên ủy ban Quốc gia Hoa Kỳ*)
- LDL - C : Low Density Lipoprotein – Cholesterol  
(*Cholesterol của lipoprotein có tỷ trọng thấp*)
- WHO : World Health organization  
(*Tổ chức Y Tế thế giới*)
- THA : Tăng huyết áp
- HATT : Huyết áp tâm thu
- HATr : Huyết áp tâm trương
- NYHA : New York Heart Association  
(*Hiệp hội tim mạch Hoa Kỳ*)

## MỤC LỤC

*Trang*

<b>Lời cam đoan</b> .....	
<b>Lời cảm ơn</b> .....	
<b>Danh mục viết tắt</b> .....	
<b>Mục lục</b> .....	
<b>Danh mục các bảng</b> .....	
<b>Danh mục hình</b> .....	
<b>Đặt vấn đề</b> .....	1
<b>Chương 1. Tổng quan tài liệu</b> .....	3
1.1. Suy tim.....	3
1.1.1. Định nghĩa, phân độ suy tim .....	3
1.1.2. Sinh lý bệnh suy tim .....	3
1.1.3. Điều trị suy tim .....	7
1.1.4. Tình hình suy tim hiện nay .....	7
1.2. Rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân suy tim.....	9
1.2.1. Định nghĩa rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân suy tim.....	9
1.2.2. Các phương pháp đánh giá chức năng thận.....	9
1.3. Hội chứng tim - thận.....	14
1.3.1. Định nghĩa .....	15
1.3.2. Phân loại .....	15
1.4. Tình trạng rối loạn chức năng thận ở bệnh nhân suy tim điều trị nội trú hiện nay .....	19
1.4.1. Các rối loạn chức năng thận ở bệnh nhân suy tim .....	19
1.4.2. Các yếu tố liên quan đến rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân suy tim điều trị nội trú .....	22

<b>Chương 2: Đối tượng và phương pháp nghiên cứu</b> .....	26
2.1. Đối tượng nghiên cứu.....	26
2.2. Thời gian và địa điểm nghiên cứu.....	27
2.2.1. Thời gian nghiên cứu.....	27
2.2.2. Địa điểm nghiên cứu.....	27
2.3. Phương pháp nghiên cứu.....	27
2.3.1. Phương pháp nghiên cứu.....	27
2.3.2. Phương pháp cỡ mẫu, cỡ mẫu.....	27
2.4. Chỉ tiêu nghiên cứu.....	27
2.5. Kỹ thuật thu thập số liệu.....	30
2.5.1. Khám lâm sàng.....	30
2.5.2. Cận lâm sàng.....	34
2.6. Xử lý số liệu.....	35
2.7. Đạo đức trong nghiên cứu.....	36
2.8. Sơ đồ nghiên cứu.....	37
<b>Chương 3: Dự kiến kết quả</b> .....	38
3.1. Đặc điểm chung của nhóm bệnh nhân nghiên cứu.....	38
3.2. Rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân điều trị suy tim.....	40
3.3. Liên quan giữa rối loạn chức năng thận nặng thêm với một số biểu hiện lâm sàng và cận lâm sàng ở bệnh nhân suy tim.....	45
<b>Chương 4: Bàn luận</b> .....	54
4.1. Các thông tin chung của nhóm bệnh nhân nghiên cứu.....	54
4.2. Tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân điều trị suy tim.....	57
4.3. Liên quan giữa một số biểu hiện lâm sàng và cận lâm sàng với rối loạn chức năng thận nặng thêm trên bệnh nhân suy tim.....	59
<b>Kết luận</b> .....	66
<b>Khuyến nghị</b> .....	68
<b>Tài liệu tham khảo</b> .....	
<b>Bệnh án nghiên cứu</b> .....	

**Danh sách bệnh nhân** .....

**DANH MỤC CÁC BẢNG**

<b>Bảng 2.1.</b> Ngưỡng cắt BMI chẩn đoán thừa cân và béo phì.....	31
<b>Bảng 2.2.</b> Phân loại huyết áp cho người trưởng thành ( $\geq 18$ tuổi) theo JNC VI (Joint National Committee VI) - 1997 .....	32
<b>Bảng 2.3.</b> Phân loại mức độ suy thận và điều trị.....	33
<b>Bảng 3.1.</b> Phân bố đối tượng nghiên cứu theo nhóm tuổi và giới.....	39
<b>Bảng 3.2.</b> Phân bố đối tượng nghiên cứu theo dân tộc và địa dư.....	39
<b>Bảng 3.3.</b> Giá trị trung bình giữa creatinin và ure với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm.....	42
<b>Bảng 3.4.</b> Phân bố mức độ suy thận với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân suy tim .....	42
<b>Bảng 3.5.</b> Phân bố tỷ lệ bệnh nhân suy tim có rối loạn chức năng thận nặng thêm theo tuổi.....	43
<b>Bảng 3.6.</b> Phân bố tỷ lệ bệnh nhân suy tim có rối loạn chức năng thận nặng thêm theo giới .....	43
<b>Bảng 3.7.</b> Phân bố tỷ lệ bệnh nhân suy tim có rối loạn chức năng thận nặng thêm theo mức độ tăng huyết áp.....	44
<b>Bảng 3.8.</b> Phân bố tỷ lệ bệnh nhân suy tim có rối loạn chức năng thận nặng thêm theo tiền sử suy thận.....	44
<b>Bảng 3.9.</b> Liên quan giữa một số đặc điểm lâm sàng ở các bệnh nhân suy tim với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm .....	45
<b>Bảng 3.10.</b> Liên quan một số thông số lâm sàng ở bệnh nhân suy tim với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm.....	46
<b>Bảng 3.11.</b> Liên quan giữa mức độ suy tim với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm.....	47



<b>Bảng 3.12.</b> Liên quan giữa một số hình ảnh X quang với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân suy tim.....	47
<b>Bảng 3.13.</b> Liên quan đến chỉ số trên điện tim với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân suy tim .....	48
<b>Bảng 3.14.</b> Liên quan giữa phân bố tổng máu thất trái trên siêu âm với rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân suy tim.....	49
<b>Bảng 3.15.</b> Liên quan giữa nguyên nhân gây suy tim với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm ở bệnh nhân suy tim.....	49
<b>Bảng 3.16.</b> Liên quan đến một số chỉ số huyết học với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm trên bệnh nhân suy tim.....	50
<b>Bảng 3.17.</b> Liên quan đến một số chỉ số huyết học với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm trên bệnh nhân suy tim.....	50
<b>Bảng 3.18.</b> Liên quan giữa các thuốc điều trị với rối loạn chức năng thận nặng thêm trên bệnh nhân suy tim.....	51
<b>Bảng 3.19.</b> Liên quan giữa số nhóm thuốc điều trị với rối loạn chức năng thận nặng thêm trên bệnh nhân suy tim.....	52
<b>Bảng 3.20.</b> Liên quan đến số ngày điều trị và chi phí điều trị với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm trên bệnh nhân suy tim.....	52
<b>Bảng 3.21.</b> Bảng đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng ở bệnh nhân suy tim với tình trạng rối loạn chức năng thận nặng thêm.....	53

## DANH MỤC SƠ ĐỒ, HÌNH

### Danh mục sơ đồ:

<i>Sơ đồ 1.1.</i> Yếu tố ảnh hưởng đến cung lượng tim .....	4
<i>Sơ đồ 2.1.</i> Sơ đồ nghiên cứu .....	38

### Danh mục hình:

<i>Hình 1.1.</i> Hội chứng tim - Thận cấp .....	16
<i>Hình 1.2.</i> Hội chứng tim - Thận mạn .....	17
<i>Hình 1.3.</i> Hội chứng thận - Tim cấp .....	17
<i>Hình 1.4.</i> Hội chứng thận - Tim mạn .....	18
<i>Hình 1.5.</i> Hội chứng tim - thận cấp thứ phát .....	19

### Danh mục biểu đồ

<i>Biểu đồ 3.1.</i> Phân bố đối tượng nghiên cứu theo nghề nghiệp .....	40
<i>Biểu đồ 3.2.</i> Đặc điểm về tiền sử bị bệnh suy tim .....	40
<i>Biểu đồ 3.3.</i> Đặc điểm về tiền sử điều trị suy tim .....	41
<i>Biểu đồ 3.4.</i> Tỷ lệ bệnh nhân suy tim có rối loạn chức năng thận nặng thêm .....	41