

PGS.TS. VƯƠNG TIẾN HÒA

# Bệnh học nam giới Với Sinh sản và tình dục



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC



# THÔNG TIN TÁC GIẢ

Năm sinh: 1947.

Tốt nghiệp Bác sĩ đa khoa hệ Ngoại Sản, Trường Đại học Y Hà Nội, năm 1971.

Bác sĩ chuyên khoa II, chuyên ngành Phụ Sản, năm 1995.

Tiến sĩ y học, Trường Đại học Y Hà Nội, năm 2002.

Phó giáo sư, năm 2006.

Nhà giáo ưu tú, năm 2008.

## TU NGHIỆP

Đại học Mahidol, Bangkok - Thái Lan (1999).

Trung tâm Y học Boston, Massachusetts - Hoa Kỳ (2004).

## CÁC ÁN PHẨM ĐÃ XUẤT BẢN

*Tác giả:*

1. Sức khỏe sinh sản. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2001.
2. Những vấn đề thách thức trong sức khỏe sinh sản hiện nay. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2004.
3. Một số vấn đề bệnh lý cổ tử cung. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2004.
4. Sản khoa và sơ sinh. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2005.

*Đồng tác giả:*

5. Bài giảng Sản Phụ khoa. Bộ môn Phụ-Sản, Trường Đại học Y Hà Nội. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 1992.
6. Bài giảng Sản Phụ khoa. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2002.
7. Sức khỏe lứa tuổi (Giáo trình sau đại học) Trường Đại học Y Thái Bình. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 1998.
8. Phác đồ chẩn đoán và điều trị áp dụng ở tuyến y tế cơ sở. Trường Đại học Y Hà Nội. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 1992.
9. Sức khỏe sinh sản - Modul, Tập 1. Bộ Y tế - Ngân hàng thế giới. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2001.
10. Sức khỏe sinh sản - Modul, Tập 2. Bộ Y tế - Ngân hàng thế giới. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2001.
11. Bài giảng bảo vệ sức khỏe bà mẹ - trẻ em. Trường Đại học Y tế công cộng (Tài liệu giảng dạy cho cử nhân YTCC). Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2005.
12. Bài giảng sức khỏe sinh sản. Trường Đại học Y tế công cộng (Tài liệu giảng dạy cho cử nhân YTCC). Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2005.
13. Tư vấn sức khỏe sinh sản. Bộ Y tế - Viện BV BMTSS, 2003.
14. Cấp cứu sản khoa. Bệnh viện Phụ sản Trung ương. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2010.

*Đồng chủ biên:*

15. Bài giảng Y học gia đình (phần sản phụ khoa và sức khỏe sinh sản). Trường Đại học Y Hà Nội. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2011.

*Đồng dịch giả:*

16. Y học gia đình. Nhà xuất bản Y học, Hà Nội, 2004.

Tác giả có trên 60 bài báo khoa học được công bố trong các tạp chí có uy tín của ngành và nhà nước.

**PGS. TS. VƯƠNG TIẾN HÒA**

**BỆNH HỌC NAM GIỚI  
VỚI SINH SẢN VÀ TÌNH DỤC**

**NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC  
HÀ NỘI - 2012**



## LỜI GIỚI THIỆU

Ngày nay, khoa học phát triển không ngừng, các chuyên ngành trong lĩnh vực Y học cũng được khám phá sâu hơn, rộng hơn. Chuyên ngành Sức khỏe sinh sản, giới tính và tình dục cũng ngày càng được quan tâm nhiều trong thế giới hiện đại.

Tuy nhiên, những cuốn sách giáo khoa và tài liệu tham khảo, đặc biệt là mảng Nam khoa còn rất ít. Bằng nhiệt huyết và kinh nghiệm 40 năm trong nghề của mình, Phó giáo sư, Tiến sĩ, Nhà giáo ưu tú Vương Tiến Hòa đã mang đến cho bạn đọc cuốn sách *Bệnh học nam giới với sinh sản và tình dục*. Nội dung cuốn sách tập trung vào vấn đề sức khỏe sinh sản nam giới liên quan đến tình dục và một số bệnh lý về sinh sản và tình dục hay gặp ở nam giới.

Cuốn sách này chứng tỏ sự cố gắng và tâm huyết với nghề của PGS. TS Vương Tiến Hòa và rất hữu ích cho các bạn trong thực hành hàng ngày cũng như cho bất kỳ ai cần đến nó.

Xin trân trọng giới thiệu cuốn sách *Bệnh học nam giới với sinh sản và tình dục* đến bạn đọc !.

**PGS. TS. NGUYỄN VIỆT TIẾN**

Thứ trưởng Bộ Y tế

Giám đốc Bệnh viện Phụ Sản Trung ương



## LỜI TỰA

Con người là tổng hòa của cá thể về sinh học và xã hội. Sinh sản và Tình dục là một thực thể không chỉ riêng cho mỗi cá nhân mà còn liên quan chặt chẽ tới quá trình phát triển của xã hội. Nâng cao sức khỏe con người bao hàm cả sức khỏe sinh sản và sức khỏe tình dục là nâng cao chất lượng sống và chỉ số phát triển con người, làm cho xã hội ngày càng văn minh hơn.

Trong những thập kỷ qua, phần lớn chúng ta chỉ chú ý đến sức khỏe sinh sản mà chưa quan tâm đúng mức đến sức khỏe tình dục, đặc biệt là ở nam giới. Quan niệm và hành vi ứng xử về sức khỏe sinh sản và tình dục trong xã hội, đặc biệt là ở lớp trẻ hiện nay đang có chiều hướng diễn biến phức tạp, thậm chí có những vấn đề đáng báo động. Có nhiều nguyên nhân dẫn đến những quan niệm và hành vi lệch lạc trên, trong đó có sự thiếu kiến thức về sức khỏe sinh sản và sức khỏe tình dục ngay cả của các đồng nghiệp trong ngành y cũng như ở cộng đồng.

Từ nhu cầu của thực tế, chúng tôi biên soạn cuốn sách này nhằm cung cấp những kiến thức cơ bản và hệ thống về sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục ở nam giới. Nội dung cuốn sách cũng có thể được dùng làm tài liệu giảng dạy hoặc tự đào tạo cho nhân viên y tế ở vùng sâu, vùng xa, đặc biệt cho các nhà xã hội học và chăm sóc sức khỏe cũng như cho mọi người trong cộng đồng.

Do đề cập đến một lĩnh vực rộng lớn bao gồm Nam học, Phụ khoa, Sức khỏe sinh sản, Sức khỏe tình dục và còn liên quan chặt chẽ đến xã hội học, chắc chắn cuốn sách còn nhiều khiếm khuyết, mong độc giả lượng thứ và góp ý để lần xuất bản sau được tốt hơn.

Trân trọng cảm ơn!

*Hà Nội, ngày 10 tháng 01 năm 2012*

**PGS. TS. VƯƠNG TIẾN HÒA**





## MỤC LỤC

Lời giới thiệu	3
Lời tựa	5
Giải phẫu, sinh lí cơ quan sinh dục nam - Ứng dụng trong sức khỏe sinh sản	9
Quá trình sinh tinh và sự di chuyển của tinh trùng trong đường sinh dục nữ	15
Sinh lí tình dục	23
Rối loạn xuất tinh	29
Suy chức năng tuyến sinh dục và mãn dục nam	43
Chẩn đoán và điều trị rối loạn cương dương	53
Vô sinh nam	65
Các biện pháp tránh thai nam giới	81
Quan niệm của y học cổ truyền với sức khỏe sinh sản và tình dục nam giới	89
Các bệnh viêm nhiễm đường sinh dục nam	101
Lỗ đài lệch thấp	117
Tinh hoàn ẩn	121
Giãn tĩnh mạch tinh	125
Một số bệnh lí về dương vật	131
Tình dục đồng giới (homosexuality)	145
Rối loạn tình dục	151
Giáo dục tình dục	167
Một số vấn đề về sức khỏe sinh sản ở nam giới	179
Một số vấn đề về giáo dục giới tính	199
Cơ sở khoa học của việc sinh con trai hay gái và hệ lụy của chọn lọc giới	217
Loãng xương nam giới	223

