

Chủ biên: HOÀNG GIA

Chăm sóc
BỆNH
trong
GIA ĐÌNH

Tập



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

CHỦ BIÊN: HOÀNG GIA

**CHĂM SÓC BỆNH
TRONG GIA ĐÌNH**

Tập II

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

HÀ NỘI – 2009

CÁC TÁC GIẢ:

Hoàng Gia

Bùi Đức Dương

Vũ Đình Quý

LỜI NÓI ĐẦU

Ốm đau bệnh tật luôn là nỗi lo lắng đối với mỗi thành viên trong từng gia đình và không phải là trong bất kỳ hoàn cảnh nào cũng có điều kiện tiếp cận dịch vụ khám xét và chăm sóc y tế kịp thời. Chính vì thế, việc rèn luyện và chăm sóc sức khỏe cá nhân là một yêu cầu ngày càng cao của gia đình và xã hội.

Với người cao tuổi, sức khỏe của chính bản thân mình có thể thay đổi bất thường hàng ngày cho nên cần thiết tự theo dõi các dấu hiệu lâm sàng xuất hiện ở cơ thể nhằm chủ động cung cấp thông tin cho cán bộ Y tế để có được sự chẩn đoán bệnh sớm và được điều trị kịp thời, giúp sức khỏe nhanh chóng hồi phục.

Xuất phát từ những yêu cầu trên, đồng thời góp phần hưởng ứng chính sách pháp luật về xã hội hóa công tác chăm sóc sức nhân dân do ngành y tế Việt Nam khởi xướng, chúng tôi soạn thảo bộ sách: **CHĂM SÓC BỆNH TRONG GIA ĐÌNH** nhằm cung cấp chủ yếu cho dân chúng cộng đồng những hiểu biết đơn giản, thiết yếu về các biểu hiện toàn thân và cơ năng trên phương diện lâm sàng của từng bệnh trong cơ thể, hướng sự quan tâm đến khả năng mắc bệnh của chính mình hoặc người thân trong gia đình rồi tường thuật lại cho cán bộ Y tế để có biện pháp chẩn trị nhanh chóng và hiệu quả.

Sách gồm 2 tập, 10 chương, mỗi chương đề cập tương đối đầy đủ các chứng bệnh của một cơ quan cơ thể. Sách giúp người dân có thể đọc tham khảo bệnh tật một cách có hệ thống khi có thời gian rỗi rãi tại nhà hay tại phòng đọc nhà văn hóa Thôn, xã; hoặc có thể tra cứu nhanh một bệnh cụ thể nào đó mà mình quan tâm.

Với cán bộ Y tế cơ sở, sách có thể được sử dụng như một hình thức giúp trí nhớ, tạo tâm lý bình tĩnh, tự tin khi giải quyết những tình huống bệnh tật cụ thể tại cộng đồng.

Chúng tôi đã rất cố gắng và nghiêm túc khi biên soạn bộ sách này. Tuy nhiên chắc chắn không tránh khỏi những thiếu sót về nội dung cũng như hình thức trình bày. Mong được sự chỉ dẫn của các cán bộ Y tế và sự đóng góp ý kiến quý báu của độc giả.

Xin chân thành cảm ơn!

Các tác giả

MỤC LỤC

Chương 1: Các bệnh thần kinh	11
Tăng áp lực nội sọ	11
Các hội chứng não	13
Hội chứng tiểu não	16
Hội chứng tháp	17
Liệt nửa người	18
Liệt hai chi dưới	19
Trạng thái tâm thần	20
Các hôn mê	21
Bệnh não tăng huyết áp	27
Bệnh não trẻ em	29
áp xe não	31
Chấn thương não	34
Chảy máu màng não	36
U não	39
Đau dây thần kinh	41
Đau dây thần kinh hông	44
Bệnh động kinh	48
Thoát vị đĩa đệm đốt sống	53
Nhức đầu	56
Nhức nửa đầu	58

Đau đầu chi	60
Chứng ngủ rũ	61
Mê sảng	62
Hội chứng chóng mặt do tai	64
Bệnh Parkinson	66
Tai biến mạch máu não	70
Xơ cứng động mạch não	75
Viêm dây thần kinh	77
Viêm nhiều dây thần kinh	78
Viêm màng não	83
Viêm rễ thần kinh	85
Bệnh Zona	86
Bệnh Alzheimer	90
Viêm não do vi rút	91
Chương 2: Các bệnh xương khớp	94
Đau lưng	94
Loạn dưỡng phần xạ chi trên	96
Viêm cơ	97
Trượt đốt sống	99
Viêm toàn sụn	100
Bệnh u sụn	100
Bệnh tạo xương	101
Viêm xương	102
Viêm xương - tuỷ cấp tính	103

Viêm đốt sống	105
Bệnh loãng xương	108
Bệnh loãng xương mãn kinh	110
Bệnh nhuyễn xương	112
Bệnh Paget	115
Bệnh u xương	118
Bệnh viêm khớp nhiễm khuẩn	119
Viêm khớp do vi khuẩn sinh mủ	120
Viêm khớp do trực khuẩn lao	121
Viêm nhiều khớp gốc chi giả	122
Viêm nhiều khớp mạn tính tiến triển	123
Viêm quanh khớp vai - cánh tay	131
Bệnh thấp	134
Bệnh thấp khớp cấp	134
Viêm cứng khớp sống	139
Bệnh hư khớp xương	142
Bệnh khớp do thần kinh	147
Lệch khớp	149
Chương 3: Các loại nhiễm độc	152
Nhiễm độc thuốc phiện	152
Nhiễm độc rượu và cồn ethylic	156
Nhiễm độc carbon monooxyd	159
Nhiễm độc ét xăng và dầu hoá	161

Nhiễm độc nicotin	162
Ngộ độc amphetamin	163
Nhiễm độc các loại thuốc ngủ	165
Nhiễm độc asen (arsenic)	168
Các loại thuốc có thuốc phiện	171
Nhiễm độc cocain và các thuốc tê dẫn xuất của cocain	175
Nhiễm độc thức ăn	178
Chương 4: Bệnh do tác nhân vật lý	184
Say nóng	184
Chuột rút	186
Nhiễm lạnh	187
Bệnh do chuyển vận	188
Chương 5: Các bệnh mạch máu ngoại vi	190
Cóng lạnh	190
Cước	191
Chứng đỏ đầu chi	192
Giãn tĩnh mạch	192
Loét giãn tĩnh mạch	194
Xanh tím đầu chi	196
Viêm tĩnh mạch	197
Viêm bạch mạch	201
Viện nghẽn tắc mạch	203
Phình động mạch ở các chi	206

Phình động - tĩnh mạch	207
Giãn mao mạch xuất huyết	208
Suy động mạch cấp tính	209
Suy động mạch mạn tính	211
Bệnh Raynaud	214
U mạch máu	216
Chương 6: Bệnh của các tuyến nội tiết	218
Rối loạn kinh nguyệt	218
Dậy thì sớm	224
Mãn kinh	226
Vô sinh	228
Hội chứng tiền kinh nguyệt	232
Viêm nội mạc tử cung chảy máu	234
Giảm năng buồng trứng	237
Rối loạn hormon trong thời kỳ thai nghén và hậu sản	242
Khối u buồng trứng	246
Hội chứng Stein - Leventhal	248
Hội chứng sinh dục - thượng thận	249
Hội chứng phì - sinh dục	255
Giảm năng tinh hoàn	256
Khối u tinh hoàn	259
Hội chứng ả tinh hoàn	261
Tăng tiết folliculin	263