

DS. BÙI VĂN UY

**Dùng Thuốc**

**& Mỹ phẩm**

**Nên biết.**



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC



**DS. BÙI VĂN UY**

**DÙNG THUỐC VÀ MỸ PHẨM  
NÊN BIẾT**

**NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC  
HÀ NỘI 2008**



## LỜI NHÀ XUẤT BẢN

Cuốn “*Dùng thuốc và mỹ phẩm nên biết*” của dược sĩ Bùi Văn Uy rất bổ ích vì trong lúc trên thị trường có rất nhiều loại thuốc và rất nhiều cách chữa trị tự phát do lời mách bảo và tham khảo không đầy đủ các nguồn thông tin chữa bệnh không chính thống đã làm cho rất nhiều người “tiền mất tật mang”, thậm chí gây ra hậu quả nghiêm trọng.

Với vốn kiến thức rộng và khá sâu, tác giả đã đề cập đến tất cả các cách dùng thuốc và mỹ phẩm thông dụng cho những bệnh hay gặp của cộng đồng trong đời sống của mình, giúp cho người bệnh nhận biết cách dùng thuốc và mỹ phẩm; khuyên người bệnh biết cách giải quyết vấn đề mình gặp phải (có thể tự chữa, nhờ tư vấn hoặc khám chữa bệnh).

Cuốn sách còn là tài liệu tham khảo hữu ích cho đông đảo đội ngũ nhân viên y tế trong cộng đồng, người mà không có điều kiện hoặc không có tiếp xúc thường xuyên với các chứng bệnh và các tình huống gặp phải trong quá trình làm việc của mình, từ đó có thể bồi bổ kiến thức làm cho công tác của mình được tốt hơn.

Nhà xuất bản Y học trân trọng giới thiệu với các độc giả cuốn “*Dùng thuốc và mỹ phẩm nên biết*” với phương châm cung cấp thông tin thiết thực, bổ ích, có giá trị giúp mọi người biết cách bảo vệ tốt sức khỏe của mình.

*Nhà xuất bản Y học*



## ***Cùng bạn đọc***

Khi cộng tác với báo Sức khoẻ & Đời sống, Tạp chí Thuốc & Sức khoẻ, Báo Phụ nữ Việt Nam, chúng tôi đã nhận và trả lời nhiều câu hỏi của bạn đọc liên quan đến thuốc. Có những câu hỏi nhỏ, đơn giản, thuộc kiến thức phổ thông, nhưng cũng có câu hỏi lớn, khó, thuộc các tiến bộ y học mới. Khi tập hợp lại thành sách, chúng tôi sắp xếp lại theo từng chương, mục (theo bệnh, theo nhóm thuốc) cho tiện tra cứu. Trong từng chương, mục có phần nâng cao, dành riêng cho các đối tượng muốn hiểu sâu, người chưa cần có thể lướt qua vẫn nắm được vấn đề phổ cập trọn vẹn. Hy vọng sách sẽ giúp ích cho số đông người dùng thuốc cũng như cho các bạn học sinh, sinh viên và đồng nghiệp.

Nhân dịp này, xin chân thành cảm ơn Nhà xuất bản Y học, các Toà soạn, đặc biệt cảm ơn các dược sĩ, bác sĩ, biên tập viên Chuyên mục Thuốc và Sức khoẻ và Chuyên mục Y tế của các Báo Sức khoẻ & Đời sống, Tạp chí Thuốc & Sức khoẻ, Báo Phụ nữ Việt Nam đã tạo mọi điều kiện thuận lợi trong quá trình viết cũng như xuất bản cuốn sách này.

Sách có thể có một số khiếm khuyết không thể tránh khỏi. Chúng tôi mong nhận được sự góp ý của bạn đọc. Góp ý xin gửi về: dược sĩ Bùi Văn Uy, Lô C, lầu 1, phòng 105 khu chung cư Công nghiệp Tân Bình (phường Tây Thanh, quận Tân Phú, TP Hồ Chí Minh).

Điện thoại: cố định: 08.8.159.106; di động: 0905.669.103

**Tác giả**





## MỤC LỤC

<b>Chương</b>	<b>Tên chương và mục</b>	<b>Trang</b>
<b>I</b>	<b>Làm thế nào khỏi lạc giữa bạt ngàn loại thuốc</b>	<b>25</b>
1	Thuốc được phân loại như thế nào	25
2	Tác dụng thuốc phụ thuộc vào yếu tố nào?	25
3	Tại sao nói thuốc là con dao hai lưỡi?	26
4	Có phải cứ có bệnh là dùng thuốc?	26
5	Phối hợp thuốc khi nào có lợi?	26
6	Phối hợp thuốc khi nào có hại?	27
7	Nên dùng thuốc nhiều hay ít?	27
8	Cần làm gì khi dùng thuốc?	28
<b>II</b>	<b>Nhãn thuốc nói với bạn điều gì?</b>	<b>29</b>
9	Rắc rối quanh tên thuốc	29
10	Thế nào là thuốc có nguồn gốc rõ ràng, hợp pháp?	30
11	Số kiểm soát là giấy thông hành?	31
12	Hạn dùng ghi như thế nào?	31
13	Thuốc dùng theo theo chế độ nào?	32

14	Lời nào ghi trên nhãn nhắc bạn chú ý điều gì?	32
15	Tờ hướng dẫn giúp ích gì cho bạn?	32
<b>III</b>	<b>Đau và chọn thuốc giảm đau như thế nào?</b>	<b>34</b>
16	Các loại đau, thang điểm đánh giá đau?	34
17	Có bao nhiêu loại thuốc giảm đau?	34
18	Các loại giảm đau nhóm opium dùng trong trường hợp nào?	35
19	Tại sao gọi là kháng viêm (và giảm đau) không streroid thế hệ cũ?	36
20	Tại sao gọi là kháng viêm (và giảm đau) không steroid thế hệ mới?	37
21	Các kháng viêm (và giảm đau) thế hệ mới có hoàn hảo không?	38
22	Nimesullid, NSAID mới đầu tiên có ưu nhược điểm gì?	39
23	Meloxicam, có nên dùng quá rộng rãi?	42
24	Khắc phục tạm thời tai biến đường tiêu hoá của NSAID cũ thế nào?	45
25	Dùng aspirin pH-8 thế nào cho đúng?	46
26	Cần chú ý gì khi dùng các NSAID với aspirin?	47
27	Dùng paracetamol thế nào cho an toàn?	49
28	Dùng diclofenac, ibuprofen chữa viêm khớp, dùng cả hai được không?	51