

NHỮNG
PHƯƠNG THUỐC
BÍ TRUYỀN
CỦA THẦN Y

HOA ĐÀ



UYÊN
LIÊU



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

NHỮNG PHƯƠNG THUỐC BÍ TRUYỀN
CỦA THÂN Y HOA-ĐÀ

HOA-ĐÀ

NHỮNG PHƯƠNG THUỐC BÍ TRUYỀN
CỦA
THẦN Y HOA-ĐÀ
Bản dịch của TƯƠNG QUÂN

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

CHƯƠNG I

CÁC CHỨNG THƯƠNG HÀN

Các chứng Thương hàn và Thuốc chữa.

Chứng thương hàn có rất nhiều loại, đại để ta có thể kể tới những loại thương hàn như sau.

Trong thời gian từ sau tiết Sương giáng tới trước tiết Xuân phân, gặp lạnh bị cảm thì gọi là Chính thương hàn. Bị cảm trong các mùa xuân mùa hạ thì gọi là Tứ thời thương hàn. Loại này gồm nhiều tạp chứng khác nhau, phải phân biệt từ đầu thì việc trị liệu mới hiệu quả.

Đại loại, thương hàn cũng gần như thương thử, tức cảm nắng. Nhưng thương hàn thì thân nóng mà sợ lạnh, còn thương thử thì thân nóng mà sợ nóng. Nếu mạch đập mau mà sợ lạnh là thương hàn, còn mạch đập chậm mà sợ gió thì gọi là thương phong. Mạch thịnh mà thân nóng là nhiệt bệnh, tức bệnh sốt nóng, mạch hư mà thân nóng là thương thử. Thương thử thì mạch căng mà chậm, đó là vì nhiệt thương khi tán mà thành ra mạch hư vậy. Bệnh chứng thì thấy thân nóng, nhức đầu, miệng khô khát nước, đổ mồ hôi, mệt mỏi, hơi

thở yếu, thậm chí mê man bất tỉnh, chân tay giật, hoặc nôn mửa, tiêu chảy, bụng đau, xuất huyết, hoặc xuất ban v.v... như vậy là đi đường thì trúng nhiệt, mà ở trong nhà thì thương thử. Lại thấy bụng chướng lên, đầu nhức, phát sốt, khó tiêu. Nhưng chỉ có nhức đầu, sợ lạnh, thân nóng, chân tay rã rời, mới là thương hàn.

Tuy nhiên, gặp những chứng trên, chết vì bệnh thì ít mà chết vì thuốc thì nhiều. Bởi vì nếu không gặp được lương y lương dược mà dùng thuốc không trúng bệnh, thì tức là chết vì thuốc vậy.

Nếu xem triệu chứng đúng là thương hàn thì trước hết người bệnh phải được để nằm nơi yên tĩnh kín gió, không được ăn cơm cháo gì, chỉ nên uống nước gừng, rượu nóng hoặc trà nóng. Sau bảy ngày nghỉ ngơi, giữ gìn, bệnh cũng có thể thuyên giảm. Cho nên cổ nhân nói, thương hàn không thuốc cũng khỏi, chính là vì vậy.

Nếu không giữ gìn, để sinh biến chứng thì nguy, lúc đó nếu không có lương y, hoặc dùng lầm thuốc thì khó tránh được mạng vong. Vì vậy, không thể không cẩn thận.

ÂM CHỨNG THƯƠNG HÀN

Âm chứng thương hàn, cũng còn gọi là Giáp sắc thương hàn, hoặc Giáp âm thương hàn. Đó là chứng nam nữ sau khi giao hợp, hoặc gặp phong hàn bên ngoài,

hoặc vì ăn phải các đồ sống lạnh, đến nỗi bụng chướng và đau. Đàn ông thì thận nang co lại, đàn bà thì đầu nhũ hoa co lại, hoặc chân tay co lại, thâm tím, có thể á khẩu, miệng cắn chặt rồi tắt thở. Chứng này gọi là Âm chứng thương hàn.

Cách chữa trị cấp thời là nướng gạch nóng, lót vải mà chườm trên bụng. Hoặc có thể dùng cách trị sau đây:

1) Trường hợp sau khi giao hợp, dương vật của đàn ông co lại và đau đốn gân ngất đi, thì hãy cấp tốc bứt âm mao của người đàn bà vừa mới giao hợp, đốt thành than, hòa với nước mà uống. Lại cũng lấy nước rửa âm hộ của người đàn bà đó mà uống. Đây là cách cấp cứu rất tốt, chẳng nên cho là dơ dáy mà không dùng. Người đàn ông cần được cứu càng mau càng tốt, nếu do dự chậm chạp thì không cứu được nữa.

2) Trường hợp còn thoi thóp thì lấy bạc nén nướng thật nóng, áp vào rốn, rồi mổ một con chim bồ câu sống, để nguyên ruột, áp lên nén bạc, lấy vải dầy lên, áp chặt hai tay người bệnh lên trên cùng, một lát tất thuyên giảm. Trường hợp người bệnh không còn thấy thở nữa thì cũng cứu như cách vừa nói, nhưng phải xem chừng thịt bồ câu và nén bạc. Nếu thấy thịt bồ câu xanh lại, màu bạc xám lại thì phải thay bồ câu và bạc khác. Một lúc lâu cũng hồi tỉnh. Nếu không có bồ câu thì dùng gà thay thế cũng được.

3) Lấy 49 hạt hồ tiêu, 49 củ hành còn nguyên rễ,

giã thật nát ra, thêm lọ nôi ở đít nôi, rồi đắp vào hai nơi là rốn và quy đầu, có thể lấy vải cột lại cho khỏi rớt ra một lát thấy kiến hiệu.

4) Hồ tiêu 49 hạt, Phi phàn 1 tiền, Hoàng đan 1 tiền, nghiền thành bột nhỏ, hòa với rượu trắng thành viên, rồi đắp vào lòng bàn tay, đàn ông thì lòng bàn tay trái, gái thì lòng bàn tay phải. Áp thuốc vào cho chặt thì lát sau thấy nóng trong bụng, tức là thuyên giảm. Riêng đàn bà thì rất công hiệu.

5) Cũng có thể xếp nhiều lần vải trên rốn, rồi rót một ít nước sôi vào mà chườm, cũng hiệu quả.

6) BẮt một đứa trẻ con tiểu tiện trên đất, rồi lấy bàn chân di lên đất, đàn ông thì dùng chân trái, đàn bà thì dùng chân phải mà di, di cho đất trộn với nước tiểu trẻ con thành bùn, lấy bùn đó nặn thành miếng mỏng đắp lên rốn, lấy nước sôi đổ vào một ít cho nóng mà chườm, rất công hiệu.

7) Hỏa dược 2 tiền, nghiền nhỏ, cho uống với nước thật nóng, nếu uống với rượu nóng thì càng công hiệu. Uống xong mà nôn mửa hoặc tiêu chảy là đã hồi sinh. Chứng này, hàn trúng tam âm, sinh mạng như sợi tơ, không dùng thứ thuốc mãnh liệt này để khu hàn hồi dương thì khó lòng cứu nổi. Phương thuốc này đã được đem dùng nhiều lần, công hiệu rất bảo đảm, chẳng nên nghi ngờ chậm chạp mà hỏng việc.

8) Đây là thang thuốc Thuận dương cứu khổ:

Gừng sống, một nhánh nặng khoảng 2 hoặc 3 lạng

xắt mỏng ra - Đậu đen 3/10 thưng, sao chín - gừng và đậu đổ vào siêu, cho 3 bát nước đun thật sôi lên, bỏ bã, lấy nước cho người bệnh uống, thấy đổ mồ hôi là khỏi. Phương thuốc này công hiệu như thần.

9) Bạch truật 3 lượng - Nhục quế 3 tiền - Đinh hương, Ngô thù du, mỗi thứ 1 tiền. Đổ nước vào sắc thật sôi cho uống, tức thì âm tiêu dương hồi, khỏi phải uống tới lần thứ nhì.

Phương thuốc này có tên là Đãng hàn thang, dùng thật nhiều Bạch truật là để lợi cho khí ở lưng và rốn, lại dùng Nhục quế để làm nóng hỏa ở mệnh môn. Đinh hương và Ngô thù du là để chặn nôn mửa, lại làm cho âm hàn phải tiêu tan. Do đó chỉ uống một thang này là khỏi.

10) Nhân sâm 5 tiền - Bạch truật 3 tiền - Phụ tử 1 tiền - gừng khô 5 tiền - Nhục quế 6 tiền. Đổ nước vào sắc lên cho uống.

Chúng này rất nguy ngập, cần được cứu ngay, nếu không dùng phương thuốc đại nhiệt mãnh liệt, như vị tướng phá cửa quan mà vào, thì âm hàn sẽ khiến người bệnh chết mau chóng. Nếu không sử dụng các vị thuốc trên thì lấy gì để đuổi âm hàn mà cứu vong hồn, lấy gì mà khử độc khí đoạt dương hồn? Cho nên Nhân sâm chỉ dùng ít, mà Bạch truật, Phụ tử cũng không thể dùng nhiều. Và lại người nghèo cũng không sẵn tiền mua Nhân sâm. Trong phương thuốc này, Bạch truật có nhiệm vụ ngăn chặn, mà Nhục quế, Phụ tử có nhiệm vụ xua đuổi, do đó mà phương thuốc có cái

công hiệu phản phách hoàn hồn vậy. Trường hợp không có Nhân sâm thì thay bằng sâm Cao ly cũng được, hoặc dùng 1 lượng thứ Đảng sâm thật tốt cũng có công hiệu.

11) Hoặc dùng Ty thể trùng 7 con, cho vào nước đun sôi lên, bỏ bã uống nước. Phương thuốc này cũng có công hiệu cải tử hoàn sinh.

12) Hoặc dùng: Nhân sâm 1 lượng - Gừng khô 1 lượng - Sinh phụ tử một cái, bỏ thành 8 miếng - Đổ 4 bát nước, sắc còn một bát cho uống, chỉ trong chốc lát sẽ thấy người ấm lại, mạch chạy đều.

THƯƠNG HÀN ÂM DƯƠNG

Chúng này do nam nữ lúc trước mắc chứng thương hàn, chưa bình phục mà đã giao hợp mà sinh ra. Nếu do người đàn ông có bệnh thương hàn chưa khỏi, người đàn bà vì giao hợp mà thành bệnh thì gọi là Dương dịch. Người đàn bà có bệnh thương hàn chưa khỏi, người đàn ông giao hợp mà thành bệnh thì gọi là Âm dịch.

Mắc chứng này thì thân thể nặng nề, bụng dưới cứng, nhiệt xung lên ngực, đầu nặng không nhấc lên nổi, mắt hoa, tứ chi co lại, không trị liệu cấp tốc thì có thể chết.

Nếu là đàn bà, tức là mắc chứng Thương hàn dương dịch, thì dùng 4 lượng gừng khô giã nhỏ, đổ nước đun sôi lên cho uống, thấy người nóng lên, đổ mồ hôi tức là công hiệu.

Nếu là đàn ông, tức là mắc chứng thương hàn âm dịch thì dùng một nắm lớn rau Giói, Hà thủ phủn 14 cái, đổ 5 thưng nước, sắc còn 2 thưng cho uống, nằm đắp chăn một lúc thấy ra mồ hôi là khỏi.

Thương hàn sơ khởi.

Lúc mới mắc chứng thương hàn, trong một hai ngày đầu có thể dùng phương thuốc sau đây: Sài hồ - Bạch thược - Phục linh - Cam thảo - Quế chi - Ma hoàng - Mỗi thứ 1 tiền - Đương quy 2 tiền - Trần bì 5 phân. Đổ nước vào sắc lên cho uống, cực kỳ kiến hiệu.

- Đơn số 2: Thương hàn lúc mới bắt đầu, thì nhưc đầu, ho, sốt và sợ lạnh, hãy dùng Đạm đậu thì 1 lượng Thông đầu 7 nhánh, sắc lên cho uống.

Thương hàn phát ban.

Thương hàn phát ban thì thân nóng, tâm như hỏa, miệng khát chỉ đòi uống nước, khí suyễn lưởi nóng và khô. Đó là do dương hỏa đốt dạ dày, phải dùng thuốc mát mà triệt đi. Hãy theo đơn sau đây:

- Nguyên sâm 3 lượng - Hoàng linh 1 lượng - Mạch đông 3 lượng - Thăng ma 2 tiền - Phòng phong - Thương hoa phấn - Thanh đại - Sinh cam thảo, mỗi thứ 3 tiền - Sinh địa 1 lượng - Tang bạch bì 5 tiền - Tô diệp 1 tiền.

Uống một thang này thì bệnh bớt quá nửa, uống thang thứ nhì thì bệnh hết hẳn.

Chú ý là đơn thuốc trên đây cứ theo các vị thân