

BỘ Y TẾ  
VỤ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO

# CHĂM SÓC SỨC KHỎE PHỤ NỮ

TÀI LIỆU ĐÀO TẠO HỘ SINH TRUNG HỌC

NGUYỄN  
HỌC LIỆU



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC







BỘ Y TẾ  
VỤ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO

# **CHĂM SÓC SỨC KHỎE PHỤ NỮ**

*(Tài liệu đào tạo Hộ sinh trung học)*

MÃ SỐ: T.30 Z.1

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC  
HÀ NỘI - 2006

## **ĐIỀU HÀNH BIÊN SOẠN**

BS. Nguyễn Phiên  
BS. Nguyễn Đình Loan  
PGS. TS. Nguyễn Đức Vy  
DS. Đỗ Thị Dung  
TS. Lưu Hữu Tự

## **BAN BIÊN SOẠN**

BS. Nghiêm Xuân Đức	ThS. Dương Thị Mỹ Nhân
BS. Trần Nhật Hiến	CN. Vũ Hồng Ngọc
BS. Hà Thị Thanh Huyền	CN. Đặng Thị Nghĩa
BS. Nguyễn Hoàng Lệ	BS. Bùi Sương
ThS. Nguyễn Bích Lưu	PGS. TS. Cao Ngọc Thành
PGS. TS. Trần Thị Phương Mai	ThS. Lê Thanh Tùng
BS. Phó Đức Nhuận	TS. Huỳnh Thị Thu Thủy
CN. Đoàn Thị Nhuận	BS. Phan Thị Kim Thủy

## **BAN THƯ KÝ**

DS. Đỗ Thị Dung  
ThS. Đồng Ngọc Đức  
BS. Phan Thị Kim Thủy

## **THAM GIA TỔ CHỨC BẢN THẢO**

Th.S. Phí Văn Thâm

## LỜI GIỚI THIỆU

Thực hiện Nghị định số 43/2000/NĐ-CP ngày 30 tháng 8 năm 2000 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn triển khai Luật Giáo dục, Bộ Y tế đã phê duyệt ban hành các chương trình khung cho giáo dục trung học chuyên nghiệp nhóm ngành sức khỏe. Để thống nhất thực hiện trong các trường Trung học y tế, Vụ Khoa học và Đào tạo - Bộ Y tế đã biên soạn Chương trình giáo dục Hộ sinh và tổ chức biên soạn bộ sách cho toàn bộ chương trình này. Tham gia biên soạn có các thầy thuốc chuyên khoa Sản - Phụ, các giáo viên trung học chuyên nghiệp và cao đẳng y tế của nhiều trường. Bộ sách được Hội đồng chuyên môn thẩm định và được Bộ Y tế ban hành để làm tài liệu dạy - học chính thức của Ngành.

Các trường đào tạo Hộ sinh trung học sử dụng tập giáo trình này kết hợp với giáo trình do nhà trường biên soạn để làm tài liệu giảng dạy và hướng dẫn học sinh phù hợp với điều kiện cụ thể của từng vùng,

Cuốn sách Chăm sóc sức khỏe phụ nữ được biên soạn theo các tiêu chí:

- Bám sát mục tiêu, nội dung giáo dục của Chương trình khung và Chương trình giáo dục Hộ sinh do Bộ Y tế ban hành.

- Những nội dung chuyên môn được biên soạn căn cứ vào Hướng dẫn chuẩn Quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản của Bộ Y tế.

- Cập nhật những thông tin, kiến thức mới về lĩnh vực Sức khỏe sinh sản để chọn lọc đưa vào giáo trình môn học.

- Đổi mới phương pháp biên soạn, tạo các tiền đề sư phạm để giáo viên, học sinh các trường có thể áp dụng phương pháp dạy - học tích cực.

Vụ Khoa học và Đào tạo - Bộ Y tế chân thành cảm ơn Quý dân số Liên hiệp quốc, Dự án VIE/01/P10 đã hỗ trợ trong quá trình biên soạn giáo trình môn học. Cảm ơn các chuyên gia Quốc tế của Quý dân số Liên hiệp quốc đã tham gia đóng góp ý kiến với các tác giả trong quá trình biên soạn giáo trình môn học này.

Tập giáo trình môn học chắc chắn còn nhiều khiếm khuyết, Vụ Khoa học và Đào tạo - Bộ Y tế mong nhận được những ý kiến đóng góp của các đồng nghiệp, các thầy, cô giáo và học sinh các trường để tập giáo trình ngày càng hoàn thiện.

**BỘ Y TẾ**  
**VỤ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO**





# MỤC LỤC

## *Lời giới thiệu*

Bài 1. Giải phẫu sinh lý bộ phận sinh dục nữ và khung chậu	7
Bài 2. Chăm sóc sức khỏe sinh sản tuổi vị thành niên	32
Bài 3. Chăm sóc sức khỏe sinh sản ở người phụ nữ tuổi mãn kinh	45
Bài 4. Giáo dục sức khỏe phụ nữ	54
Bài 5. Rối loạn kinh nguyệt và ra máu âm đạo bất thường	60
Bài 6. Các dị tật bẩm sinh của đường sinh dục nữ	70
Bài 7. Sa sinh dục	76
Bài 8. Nhiễm khuẩn đường sinh sản và các bệnh lây truyền qua đường tình dục	83
Bài 9. Các khối u sinh dục	108
Bài 10. Rò bàng quang - âm đạo	127
Bài 11. Vô sinh	133
Bài 12. Phá thai bằng phương pháp hút thai chân không	140
Đáp án môn học	159

