



CK.0000056514

Lê Anh Sơn

CẨM NANG
CHO NGƯỜI BỆNH

Bệnh

GOUT

& CÁCH
ĐIỀU TRỊ

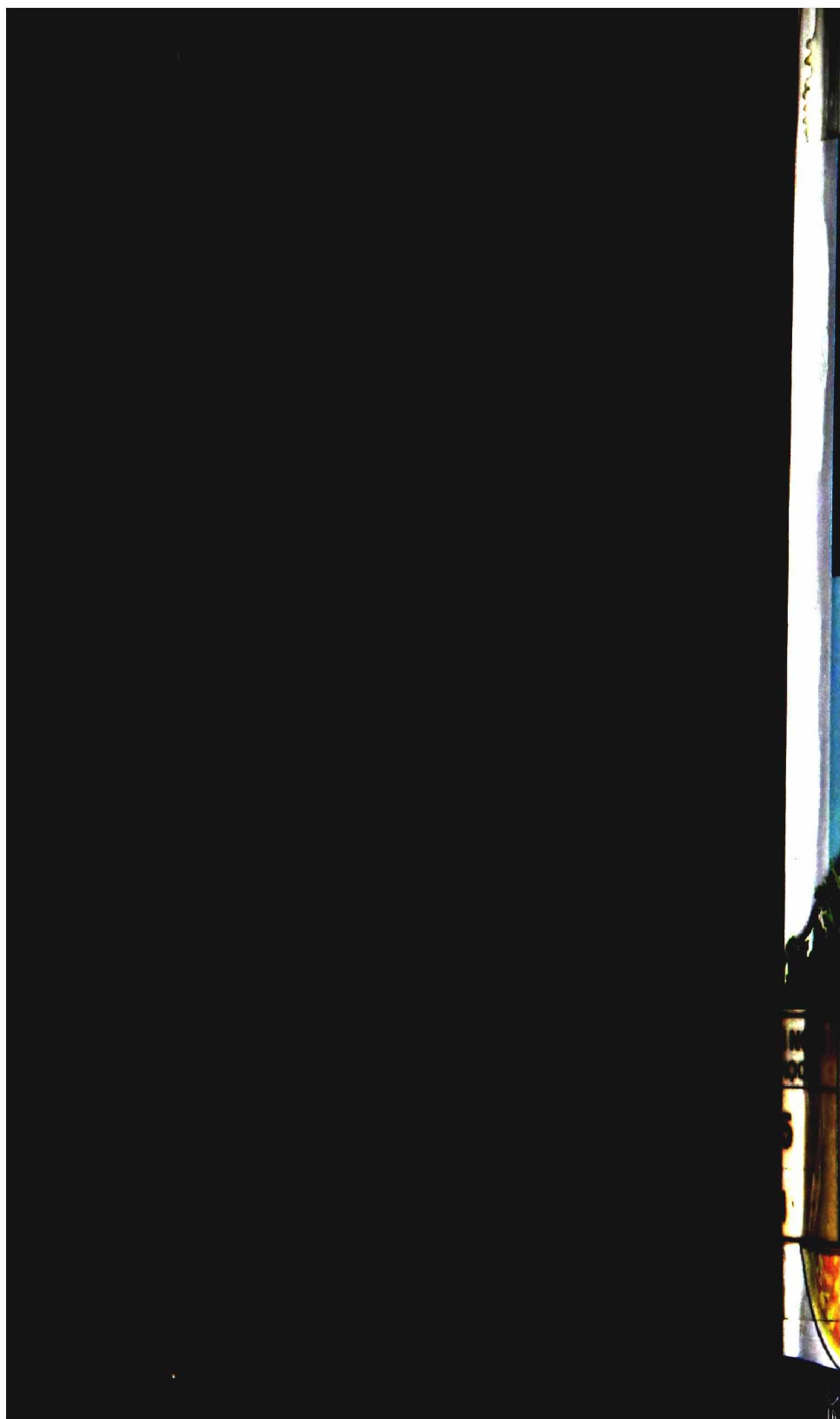


NGUYỄN
QUỐC LIỆU

5



NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG





Lê Anh Sơn

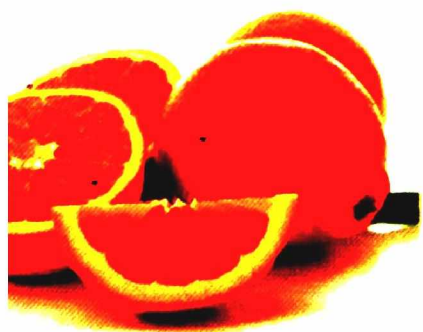
SAM NANG
HO NGUOI BENH

Bệnh

GOUT

& CÁCH
ĐIỀU TRỊ





BIN

BỆNH GOUT VÀ CÁCH ĐIỀU TRỊ

LÊ ANH SƠN

Biên soạn



NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG



CHƯƠNG I

KHÁI QUÁT CHUNG VỀ BỆNH GOUT

1. Lịch sử bệnh gout

Gout được biết đến từ thời Hipocrate vào thế kỷ thứ V trước công nguyên, nhưng mãi đến năm 1683, Sydenham mới mô tả đầy đủ diễn biến lâm sàng của cơn gout cấp, và đến cuối thế kỷ XIX, Schelle, Bargman và Wollaston mới tìm thấy vai trò của acid uric trong nguyên nhân gây bệnh, do đó bệnh gout còn được gọi là viêm khớp do acid uric.

Vào những năm 60 của thế kỷ XX, các nhà khoa học đã nghiên cứu sâu hơn về sinh học tế bào, cơ chế sinh lý bệnh của gout, từ đó



tăng acid uric máu và bệnh gout, vai trò quan trọng của tinh thể urate, tìm ra các nhóm thuốc điều trị bệnh dựa vào nguyên nhân và cơ chế sinh bệnh cụ thể. do vậy hiệu quả điều trị đã tăng rõ rệt: Kiểm soát tốt cơn gout cấp, ngăn ngừa các cơn viêm khớp tái phát, hạn chế biến chứng sỏi thận và các bệnh lý về thận. Đặc biệt từ khi phát hiện ra tác dụng đặc biệt của colchicine đối với cơn gout cấp thì việc điều trị đã thu được kết quả nhanh chóng và vấn đề chẩn đoán dựa trên lâm sàng đã trở nên đơn giản

2. Khái quát chung về gout

Gout là một bệnh lý có lẽ được biết đến lâu đời nhất của loài người - đã hơn 2000 năm nay. Ngày xưa nó được xem như là “bệnh của vua chúa” vì thường xuất hiện trên những người giàu sang với những đồ ăn thức uống của người giàu.

Ngày nay người ta biết rõ rằng đây là một rối loạn phức tạp ảnh hưởng lên mọi người không chỉ riêng cho người giàu. Tại Việt Nam, hiện có đến hàng triệu người đang phải khổ sở vì bệnh này.



Nam giới thường mắc bệnh này nhiều hơn phụ nữ. Bệnh Gout ở nữ thường xảy ra sau mãn kinh. Đây là một bệnh chữa trị được và có nhiều cách để phòng ngừa tái phát.

3. Định nghĩa bệnh

Bệnh Gút là bệnh thấp khớp do rối loạn chuyển hoá Purin ở người, nguồn gốc từ việc tăng tiêu huỷ các axit nhân của tế bào hoặc giảm bài xuất acid uric qua thận. Ở người bình thường, lượng acid uric máu cao khi bằng hoặc trên con số 7 mg/% (hay 420 mol/l).

Tuy nhiên, không phải cứ có acid uric máu cao là bị bệnh gout. Nếu chỉ có acid uric máu cao đơn thuần, chỉ được gọi là tình trạng tăng acid uric máu không triệu chứng.

Chỉ gọi là bệnh gout khi tình trạng tăng acid uric máu gây những hậu quả xấu cho cơ thể. Hậu quả trước mắt của bệnh là gây các đợt viêm khớp gout cấp. Tuy nhiên, ở giai đoạn đầu, các đợt viêm này thường không kéo dài, không thường xuyên và rất dễ chữa. Nếu bệnh không được điều trị đúng và đủ, các đợt viêm khớp sẽ xuất hiện thường xuyên hơn, kéo dài hơn, khó chữa hơn và hậu quả lâu dài

và cố định của bệnh sẽ là viêm nhiều khớp, xuất hiện nhiều u cục quanh khớp, cứng khớp, biến dạng khớp, tàn phế, sỏi-hệ tiết niệu, đặc biệt là sỏi thận và nguy hiểm hơn cả là suy chức năng thận, đây là nguyên nhân chính làm giảm tuổi thọ của các bệnh nhân gout. Gout là một bệnh khớp do rối loạn chuyển hóa, các bệnh rối loạn chuyển hóa và liên quan đến rối loạn chuyển hóa và liên quan đến rối loạn chuyển hóa thường hay đi kèm với nhau vì vậy bệnh nhân gout thường thừa cân và mắc thêm một hay nhiều bệnh như: xơ vữa động mạch, rối loạn chuyển hóa mỡ, tiểu đường, rối loạn lipid máu, cao huyết áp, bệnh mạch vành, bệnh mạch não...

Bệnh Gout có các đặc điểm lâm sàng khá đặc biệt, tương đối dễ nhận biết, nếu được quan sát kỹ (đặc biệt ở những năm đầu của bệnh) như :

- Thường gặp ở nam giới (trên 95%) khỏe mạnh mập mạp.

- Thường bắt đầu vào tuổi 35 đến 45.

- Khởi bệnh đột ngột diễn biến từng đợt, giữa các đợt đau các khớp hoàn toàn khỏi (những năm đầu).