



Obalon

viên nang làm giảm cân

Một kỹ thuật mới làm giảm cân vừa được sử dụng ở Anh quốc được mọi người quan tâm, nhưng có hữu hiệu và an toàn không?

Nếu một viên nang Obalon để giảm cân. Mới nghe qua tưởng chuyện đùa nhưng việc này có thật. Khi vào dạ dày, viên nang này biến đổi thành một quả bóng giúp cắt cơn đói và hạn chế sức ăn.

Obalon được một công ty tại California sản xuất. Pháp xếp Obalon vào danh mục dụng cụ y tế như bộ khớp háng nhân tạo.

Sử dụng như thế nào?

Người muốn sử dụng Obalon cần đến bệnh viện để được đặt viên nang Obalon vào dạ dày, bằng cách nuốt như uống một viên thuốc với 1 ly nước.

Obalon được kết nối với một ống thông mà đầu ống còn ở ngoài. Nhân viên y tế theo dõi để đặt Obalon vào đúng vị trí trong dạ dày qua soi X quang. Qua ống thông, bác sĩ sẽ làm phồng Obalon đến mức độ cần thiết và rút ống thông ra.

Obalon đặt trong dạ dày giúp giảm thể tích dạ dày, giảm sức ăn. Sau 3 tháng sử dụng, Obalon được lấy ra khỏi dạ dày bằng phương pháp nội soi, lúc này bệnh nhân được gây mê và có thể xuất viện trong ngày.

Có gì mới trong phương pháp Obalon?

- Đặt viên Obalon không cần nội soi hay gây mê, khác với đặt bóng vào dạ dày.
- Bệnh nhân nuốt viên Obalon trong 10 phút.
- Bệnh nhân có khả năng nhận đến 3 viên Obalon vào dạ dày.

Sau khi đặt viên Obalon đầu tiên 1 tháng, nếu bệnh nhân vẫn còn ăn nhiều có thể đặt thêm viên Obalon thứ 2, rồi viên thứ 3 nếu cần thiết.

Obalon dành cho ai?

Obalon được dành cho người có chỉ số khối cơ thể từ 27 trở lên.

$$\text{Chỉ số thân khối} = \frac{\text{Trọng lượng (kg)}}{\text{Bình phương chiều cao (m}^2\text{)}}$$

Obalon không chỉ định cho người béo phì nặng mà dành cho những người béo phì không muốn phẫu thuật hay chỉ muốn giảm một số cân trước khi phẫu thuật.

Trường hợp chống chỉ định: Bệnh ở đường tiêu hóa, dạ dày, ruột, có tiền sử phẫu thuật thực quản dạ

dày, rối loạn tâm thần, đái tháo đường tít 1, dị ứng với thịt heo (vì viên Obalon được bao bọc bởi gelatin).

Cẩn thận với bệnh nhân cần sử dụng dài hạn được phẩm chống đông máu, kháng viêm hay aspirin.

Tác dụng phụ: Obalon có thể gây đau bụng, buồn nôn. Nguy cơ thủng dạ dày, xuất huyết hay loét dạ dày rất hiếm, nhưng vẫn có trường hợp xảy ra tắc ruột. Khi bóng bị thủng, nó bị tiêu hóa một phần và làm tắc nghẽn trong ruột.

Obalon có giảm cân thật sự không?

Các nghiên cứu thực hiện mới đây chứng tỏ: đặt Obalon trong ba tháng có thể giảm từ 5 – 8kg. Nên coi viên Obalon như dụng cụ giúp thay đổi thói quen ăn nhiều. Đặt Obalon cần được theo dõi cả sau khi viên Obalon đã được lấy ra.

→ TS. PHẠM VĂN TẮT
theo Santé magazine, 6.2014



THÔNG BÁO

Tòa soạn Tạp chí *Thuốc & Sức Khỏe* mời quý độc giả trên cả nước đặt mua báo dài hạn cho năm 2015 tại:

– Các sạp báo gần nhà bạn (do bạn tín nhiệm), hoặc

– Buu cục gần nhà bạn nhất.

Ngoài ra, đối với độc giả tại TP.HCM

– Đến trực tiếp tại tòa soạn (gặp anh Lê Quý Anh), địa chỉ 126A Trần Quốc Thảo, P.7, Q.3, hoặc

– Đặt báo qua điện thoại và chuyển tiền qua tài khoản Tạp chí *Thuốc & Sức Khỏe*, số TK: 102010000101035 Ngân hàng TMCP Công thương Việt Nam, chi nhánh 1 tại TP.HCM.

Giá bìa Tạp chí *Thuốc & Sức Khỏe*:

- 3 tháng: 42.000 đồng
- 6 tháng: 84.000 đồng
- 12 tháng: 168.000 đồng

→ THUỐC & SỨC KHỎE

