

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y - DƯỢC**

LÊ DUY ĐẠO

**KIỂM SOÁT GLUCOSE MÁU VÀ MỘT SỐ CHỈ SỐ LÂM SÀNG,
CẬN LÂM SÀNG Ở BỆNH NHÂN ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TYPE 2
CÓ TỔN THƯƠNG THẬN TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA
TRUNG ƯƠNG THÁI NGUYÊN**

LUẬN VĂN THẠC SĨ Y HỌC

THÁI NGUYÊN, NĂM 2015

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y - DƯỢC**

LÊ DUY ĐẠO

**KIỂM SOÁT GLUCOSE MÁU VÀ MỘT SỐ CHỈ SỐ LÂM SÀNG,
CẬN LÂM SÀNG Ở BỆNH NHÂN ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TYPE 2
CÓ TÔN THƯƠNG THẬN TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA
TRUNG ƯƠNG THÁI NGUYÊN**

Chuyên ngành: Nội khoa

Mã số: 60 72 01 40

LUẬN VĂN THẠC SĨ Y HỌC

Hướng dẫn khoa học: PGS.TS Trịnh Xuân Tráng

THÁI NGUYÊN, NĂM 2015

LỜI CAM ĐOAN

Tôi xin cam đoan luận văn là công trình nghiên cứu do chính tôi thực hiện tại Bệnh viện Đa khoa Trung ương Thái Nguyên dưới sự hướng dẫn của **PGS.TS Trịnh Xuân Tráng**. Các số liệu nêu trong luận văn là trung thực và chưa từng được công bố trong bất kỳ một công trình nghiên cứu nào khác.

Thái Nguyên, ngày tháng năm 2015

Học viên

Lê Duy Đạo

LỜI CẢM ƠN

Tôi xin trân trọng cảm ơn Ban Giám hiệu, phòng Đào tạo, Bộ môn Nội, các thầy giáo, cô giáo của Trường Đại học Y Dược - Đại học Thái Nguyên;

Tôi xin chân thành cảm ơn Ban Giám đốc, phòng Kế hoạch tổng hợp, tập thể các bác sĩ, điều dưỡng khoa Khám bệnh, khoa Cấp cứu, khoa Sinh hóa Bệnh viện Đa khoa Trung ương Thái Nguyên đã tạo điều kiện giúp đỡ tôi trong suốt quá trình nghiên cứu và hoàn thành luận văn.

Tôi xin được bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc đến PGS.TS Trịnh Xuân Tráng là người Thầy vô cùng tận tình, chu đáo, đã dạy dỗ và giúp đỡ tôi trong suốt thời gian học tập và nghiên cứu. Thầy đã trang bị cho tôi kiến thức chuyên ngành, giúp đỡ tôi sửa chữa thiếu sót trong luận văn và động viên tôi trong suốt quá trình học tập và nghiên cứu.

Xin chân thành cảm ơn gia đình, bạn bè và đồng nghiệp cùng toàn thể anh chị em lớp Cao học Nội K17 đã giúp đỡ, động viên tôi trong thời gian học tập và nghiên cứu để tôi hoàn thành luận văn này.

Xin trân trọng cảm ơn!

Thái nguyên, tháng 11 năm 2015

Học viên

Lê Duy Đạo

DANH MỤC CÁC CHỮ VIẾT TẮT

ADA	: Hội đái tháo đường Hoa Kỳ (<i>American Diabetes Association</i>)
B/M	: Vòng bụng/ vòng hông
BMI	: Chỉ số khối cơ thể (<i>Body Mass Index</i>)
BN	: Bệnh nhân
BTMT	: Bệnh thận mạn tính
CT	: Cholesterol TP
DCCT	: Nghiên cứu về biến chứng và kiểm soát đái tháo đường (<i>Diabetes Control and Complication Trial</i>)
ĐTĐ	: Đái tháo đường
ĐTNC	: Đối tượng nghiên cứu
HA	: Huyết áp
IDF	: Hiệp Hội Đái tháo đường Quốc tế (<i>International Diabetes Federation</i>)
KDIGO	: Hội thận quốc tế (<i>Kidney Disease Improving Global Outcomes</i>)
KSGM	: Kiểm soát glucose máu
MAU	: Albumin niệu vi lượng (<i>microalbumin urine</i>)
MLCT	: Mức lọc cầu thận
TG	: Triglycerid
THA	: Tăng huyết áp
UKPDS	: Nghiên cứu tiến cứu đái tháo đường ở Vương quốc Anh (<i>United Kingdom Prospective Diabetes Study</i>)

MỤC LỤC

LỜI CAM ĐOAN.....	
LỜI CẢM ƠN	
DANH MỤC CÁC CHỮ VIẾT TẮT	
MỤC LỤC	
DANH MỤC CÁC BẢNG.....	
DANH MỤC BIỂU ĐỒ.....	
ĐẶT VẤN ĐỀ	1
Chương 1: TỔNG QUAN	3
1.1. Đái tháo đường typ 2.....	3
1.2. Tồn thương thận do đái tháo đường	5
1.3. Định nghĩa và phân loại bệnh thận mạn tính	18
1.4. Tiêu chuẩn chẩn đoán và phân chia giai đoạn[1],[23]	19
1.5. Điều trị đái tháo đườngtyp 2 có tổn thương thận.....	22
1.6. Một số nghiên cứu ở trên thế giới và trong nước.....	26
Chương 2: ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU.....	29
2.1. Đối tượng nghiên cứu.....	29
2.2. Thời gian và địa điểm nghiên cứu.....	30
2.3. Phương pháp và thiết kế nghiên cứu.....	30
2.4. Các chỉ tiêu nghiên cứu.....	31
2.5. Kỹ thuật thu thập số liệu	32
2.6. Phương pháp xử lý số liệu.....	38
2.7. Đạo đức trong nghiên cứu	38
Chương 3: KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU	40
3.1. Đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng của đối tượng nghiên cứu.....	40
3.2. Mức độ kiểm soát glucose máu và một số chỉ số lâm sàng, cận lâm sàng ở đối tượng nghiên cứu.....	50

Chương 4: BÀN LUẬN	55
4.1. Đặc điểm chung đối tượng nghiên cứu	55
4.2. Một số đặc điểm lâm sàng và cận lâm sàng chung của đối tượng nghiên cứu.....	58
4.3. Mức độ kiểm soát glucose máu và một số chỉ số lâm sàng, cận lâm sàng	66
KẾT LUẬN	75
KHUYẾN NGHỊ	76
DANH MỤC CÁC CÔNG TRÌNH KHOA HỌC ĐÃ ĐƯỢC CÔNG BỐ LIÊN QUAN ĐẾN LUẬN VĂN	77
TÀI LIỆU THAM KHẢO	
PHỤ LỤC	

DANH MỤC CÁC BẢNG

Bảng 1.1. Vai trò của KSGM tích cực lên biến chứng thận	14
Bảng 1.2. Phân loại tổn thương thận dựa vào mức albumin niệu.....	19
Bảng 1.3. Phân chia giai đoạn bệnh thận mạn tính KDOQI- 2002 [57].....	20
Bảng 1.4. Phân loại bệnh thận mạn tính theo KDIGO.....	21
Bảng 2.1. Bảng xếp loại BMI [73].....	33
Bảng 2.2. Phân độ tăng huyết áp theo JNC VII	34
Bảng 2.3.Đánh giá KSGM theo Hội Nội tiết - ĐTD Việt Nam (2013) [12].....	35
Bảng 2.4. Đánh giá các rối loạn lipid máu [16]	35
Bảng 2.5. Mục tiêu kiểm soát các chỉ số ở bệnh nhân ĐTD typ 2 theo hướng dẫn chẩn đoán và điều trị của Bộ Y tế (2015) [4]	36
Bảng 2.6. Phân chia giai đoạn bệnh thận mạn tính KDOQI- 2002 [57].....	37
Bảng 3.1. Phân bố đối tượng theo tuổi và giới	40
Bảng 3.2. Phân bố theo dân tộc và địa dư của đối tượng nghiên cứu.....	41
Bảng 3.3. Phân bố theo nghề nghiệp của đối tượng nghiên cứu.....	42
Bảng 3.4. Phân bố theo thời gian mắc bệnhđái tháo đường	42
Bảng 3.5. Đặc điểm tiền sử bản thân và gia đình	43
Bảng 3.6. Đặc điểm chỉ số BMI của đối tượng nghiên cứu.....	43
Bảng 3.7. Một số triệu chứng đối tượng nghiên cứu	44
Bảng 3.8. Đặc điểm chỉ số huyết áp của đối tượng nghiên cứu.....	45
Bảng 3.9. Đặc điểm giá trị glucose máu đói	46
Bảng 3.10. Đặc điểm giá trị HbA1c.....	47
Bảng 3.11. Đặc điểm thành phần lipid máu.....	47
Bảng 3.12. Đặc điểm xét nghiệm chung	48
Bảng 3.13. Đặc điểm tổn thương thận	50
Bảng 3.14. Mức độ kiểm soát glucose máu	50
Bảng 3.15. Mức độ kiểm soát HbA1c.....	51

Bảng 3.16. Mức độ kiểm soát huyết áp.....	51
Bảng 3.17. Mức độ kiểm soát chỉ số BMI	52
Bảng 3.18. Mức độ kiểm soát Cholesterol toàn phần.....	52
Bảng 3.19. Mức độ kiểm soát HDL-C	53
Bảng 3.20. Mức độ kiểm soát Triglycerid	53
Bảng 3.21. Mức độ kiểm soát LDL-C	54
Bảng 4.1. Tình trạng kiểm soát HbA1c của một số tác giả	64
Bảng 4.2. Mức độ kiểm soát HbA1c của một số tác giả.....	68

DANH MỤC BIỂU ĐỒ

Biểu đồ 3.1. Phân bố theo giới.....	41
Biểu đồ 3.2. Phân bố theo nhóm tuổi của đối tượng nghiên cứu.....	41
Biểu đồ 3.3. Tỷ lệ vòng eo tăng của nam và nữ.....	45
Biểu đồ 3.4. Tỷ lệ kiểm soát glucose máu lúc đói	46
Biểu đồ 3.5. Tỷ lệ kiểm soát HbA1c.....	47
Biểu đồ 3.6. Tỷ lệ rối loạn các thành phần lipid máu	49