

**BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN**  
-----

**NÔNG THỊ THU TRANG**

**NGHIÊN CỨU MỘT SỐ ĐẶC ĐIỂM DỊCH TỄ HỌC  
VIÊM NHIỄM ĐƯỜNG SINH DỤC DƯỚI Ở PHỤ NỮ  
NÔNG THÔN MIỀN NÚI TỈNH THÁI NGUYÊN  
VÀ HIỆU QUẢ GIẢI PHÁP CAN THIỆP**

**LUẬN ÁN TIẾN SĨ Y HỌC**

**THÁI NGUYÊN - 2016**

**BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN**  
-----

**NÔNG THỊ THU TRANG**

**NGHIÊN CỨU MỘT SỐ ĐẶC ĐIỂM DỊCH TỄ HỌC  
VIÊM NHIỄM ĐƯỜNG SINH DỤC DƯỚI Ở PHỤ NỮ  
NÔNG THÔN MIỀN NÚI TỈNH THÁI NGUYÊN  
VÀ HIỆU QUẢ GIẢI PHÁP CAN THIỆP**

**Chuyên ngành: Vệ sinh Xã hội học và Tổ chức Y tế  
Mã số: 62.72.01.64**

**LUẬN ÁN TIẾN SĨ Y HỌC**

**Người hướng dẫn khoa học:**

- 1. PGS.TS. Đàm Khải Hoàn**
- 2. PGS.TS. Nguyễn đức Hình**

**THÁI NGUYÊN - 2016**

## **LỜI CAM ĐOAN**

Tôi xin cam đoan đây là công trình nghiên cứu của riêng tôi. Các số liệu, kết quả nghiên cứu được trình bày trong luận án là trung thực và chưa từng được ai công bố trong bất kỳ công trình nào khác.

*Thái Nguyên, tháng 02 năm 2016*

**Nông Thị Thu Trang**

## LỜI CẢM ƠN

Để có được những kết quả như ngày hôm nay, tôi xin trân trọng cảm ơn Đảng ủy, Ban Giám hiệu, Phòng kế hoạch đào tạo, các Phòng, Ban, các Bộ môn và các thầy giáo, cô giáo, cán bộ Trường Đại học Y Dược - Đại học Thái Nguyên đã trang bị cho tôi kiến thức, tạo mọi điều kiện giúp đỡ tôi trong suốt quá trình học tập, nghiên cứu và hoàn thành Luận án!

Với lòng kính trọng và biết ơn sâu sắc, tôi xin được bày tỏ lòng biết ơn chân thành tới PGS.TS. Đàm Khải Hoàn - Trường Đại học Y Dược - Đại học Thái Nguyên ; PGS.TS. Nguyễn Đức Hình - Hiệu trưởng Trường Đại học Y Hà Nội, là những người thầy đã dành nhiều thời gian hướng dẫn, tận tình chỉ bảo và định hướng cho tôi trong suốt quá trình nghiên cứu và hoàn thành Luận án!

Tôi xin trân trọng cảm ơn Ban giám đốc, cán bộ y bác sĩ Trung tâm y tế huyện Phổ Yên, Đồng Hỷ, Võ Nhai và cán bộ các trạm y tế xã Thành Công, Phúc Thuận, Linh Sơn, Văn Lãng, Lâu Thượng, Phú Thượng đã giúp đỡ và tạo điều kiện thuận lợi cho tôi trong suốt thời gian học tập, nghiên cứu đề tài luận án !

Tôi xin trân trọng cảm ơn Ban Chủ nhiệm khoa Y Dược - Đại học Quốc gia Hà Nội đã tạo mọi điều kiện để tôi tham gia chương trình học tập và nghiên cứu !

Tôi xin trân trọng cảm ơn các thầy cô trong Hội đồng bảo vệ Luận án cấp Đại học đã đọc và chỉ bảo cho tôi nhiều ý kiến quý báu để luận án của tôi đạt được mục tiêu đã đề ra và hoàn chỉnh.

Trong quá trình nghiên cứu hoàn thành Luận án, tôi đã nhận được sự động viên, chia sẻ, giúp đỡ của gia đình, anh em, bạn bè, đồng nghiệp, những người thân. Tôi xin phép được bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc!

***Xin trân trọng cảm ơn!***

*Thái Nguyên, tháng 02 năm 2016*

**Nông Thị Thu Trang**

**DANH MỤC CHỮ VIẾT TẮT**

CBYT:	Cán bộ y tế
CSSKBD:	Chăm sóc sức khỏe ban đầu
CSSKSS:	Chăm sóc sức khỏe sinh sản
CSHQ:	Chỉ số hiệu quả
CTC:	Cổ tử cung
CTVDS:	Cộng tác viên dân số
DTTS:	Dân tộc thiểu số
HQCT:	Hiệu quả can thiệp
KAP:	Kiến thức, thái độ, thực hành
KCB:	Khám chữa bệnh
KHHGD:	Kế hoạch hóa gia đình
LTQĐTD:	Lây truyền qua đường tình dục
NVYTTB:	Nhân viên y tế thôn bản
PKĐKKV:	Phòng khám đa khoa khu vực
SKSS:	Sức khỏe sinh sản
VNĐSD:	Viêm nhiễm đường sinh dục
THCS:	Trung học cơ sở
THPT:	Trung học phổ thông
TTYT:	Trung tâm y tế
TYT:	Trạm y tế
TT - GDSK:	Truyền thông giáo dục sức khỏe
VNĐSD:	Viêm nhiễm đường sinh dục
VSMT:	Vệ sinh môi trường
WHO:	World Health Organization - Tổ chức Y tế Thế giới

## MỤC LỤC

<b>LỜI CAM ĐOAN</b> .....	i
<b>LỜI CẢM ƠN</b> .....	ii
<b>DANH MỤC CHỮ VIẾT TẮT</b> .....	iii
<b>MỤC LỤC</b> .....	iv
<b>DANH MỤC BẢNG</b> .....	vii
<b>DANH MỤC HÌNH</b> .....	vii
<b>DANH MỤC HỘP THOẠI</b> .....	x
<b>ĐẶT VẤN ĐỀ</b> .....	1
<b>Chương 1. TỔNG QUAN</b> .....	3
1.1. Khái quát về bệnh viêm nhiễm đường sinh dục .....	3
1.1.1. Khái niệm về viêm nhiễm đường sinh dục .....	3
1.1.2. Phân loại viêm nhiễm đường sinh dục .....	3
1.1.3. Nguyên nhân gây một số viêm nhiễm đường sinh dục thường gặp .....	4
1.1.4. Đặc điểm viêm nhiễm đường sinh dục ở phụ nữ .....	4
1.2. Đặc điểm dịch tễ viêm nhiễm đường sinh dục ở phụ nữ .....	5
1.2.1. Viêm nhiễm đường sinh dục ở phụ nữ độ tuổi sinh đẻ trên thế giới .....	5
1.2.2. Thực trạng viêm nhiễm đường sinh dục dưới ở phụ nữ độ tuổi sinh đẻ tại Việt Nam .....	9
1.3. Một số yếu tố nguy cơ viêm nhiễm đường sinh dục ở phụ nữ .....	13
1.3.1. Nhóm yếu tố về hành vi sức khỏe người phụ nữ .....	13
1.3.2. Nhóm yếu tố môi trường và xã hội .....	15
1.3.3. Nhóm yếu tố về hệ thống y tế .....	17
1.3.4. Yếu tố nhân khẩu học và một số yếu tố khác .....	19
1.4. Mô hình phòng chống viêm nhiễm đường sinh dục .....	22
1.4.1. Một số mô hình phòng chống viêm nhiễm đường sinh dục trên thế giới .....	22
1.4.2. Phương pháp huy động cộng đồng .....	25
1.4.3. Một số mô hình truyền thông giáo dục sức khỏe để phòng chống bệnh viêm nhiễm đường sinh dục / lây truyền qua đường tình dục tại Việt Nam .....	30

<b>Chương 2. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU</b> .....	33
2.1. Đối tượng, địa điểm và thời gian nghiên cứu.....	33
2.1.1. Đối tượng nghiên cứu.....	33
2.1.2. Địa điểm nghiên cứu .....	33
2.1.3. Thời gian nghiên cứu .....	37
2.2. Phương pháp nghiên cứu.....	37
2.2.1 Thiết kế nghiên cứu.....	37
2.2.2. Cỡ mẫu, phương pháp chọn mẫu định lượng.....	38
2.2.3. Cỡ mẫu, phương pháp chọn mẫu định tính.....	42
2.3. Nội dung can thiệp cộng đồng .....	43
2.3.1. Các bước tiến hành can thiệp .....	43
2.3.2. Giải pháp can thiệp (Sơ đồ 2.2. Khung lý thuyết nghiên cứu).....	44
2.4. Chỉ số nghiên cứu.....	49
2.4.1. Phân nhóm các chỉ số nghiên cứu .....	49
2.4.2. Tiêu chuẩn đánh giá các biến số .....	51
2.5. Phương pháp thu thập thông tin .....	57
2.5.1. Phần định lượng .....	57
2.5.2. Phần định tính .....	59
2.5.3. Vật liệu nghiên cứu .....	60
2.6. Phương pháp xử lý số liệu.....	60
2.6.1. Kỹ thuật phân tích số liệu.....	60
2.6.2. Phương pháp khống chế sai số.....	61
2.7. Đạo đức trong nghiên cứu.....	62
<b>Chương 3. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU</b> .....	63
3.1. Dịch tễ học viêm nhiễm đường sinh dục ở phụ nữ nông thôn miền núi độ tuổi sinh đẻ có chồng Thái Nguyên.....	63
3.1.1. Tỷ lệ bệnh.....	63
3.1.2. Phân bố bệnh .....	64
3.2. Các yếu tố liên quan đến bệnh viêm nhiễm đường sinh dục .....	68
3.2.1. Một số yếu tố ảnh hưởng đến bệnh viêm nhiễm đường sinh dục .....	68

3.2.2. Một số yếu tố nguy cơ với bệnh viêm nhiễm đường sinh dục.....	75
3.3. Kết quả can thiệp.....	80
3.3.1. Thực hiện các bước tiến hành can thiệp.....	80
3.3.2. Kết quả các giải pháp can thiệp .....	84
3.4. Hiệu quả các giải pháp can thiệp .....	88
<b>Chương 4. BÀN LUẬN</b> .....	<b>98</b>
4.1. Đặc điểm dịch tễ học viêm nhiễm đường sinh dục của phụ nữ tuổi sinh đẻ có chồng ở nông thôn miền núi tỉnh Thái Nguyên .....	98
4.1.1. Tỷ lệ bệnh.....	98
4.1.2. Phân bố bệnh.....	99
4.2. Yếu tố liên quan đến bệnh viêm nhiễm đường sinh dục.....	101
4.2.1. Yếu tố kiến thức, thái độ, thực hành phòng chống bệnh viêm nhiễm đường sinh dục của đối tượng nghiên cứu .....	101
4.2.2. Yếu tố nguy cơ của bệnh viêm nhiễm đường sinh dục.....	108
4.3. Hiệu quả can thiệp.....	114
4.3.1. Kênh tiếp cận thông tin và chất lượng dịch vụ khám chữa bệnh VNĐSD tại trạm y tế xã trước can thiệp.....	115
4.3.2. Hiệu quả sau can thiệp .....	117
<b>KẾT LUẬN</b> .....	<b>125</b>
<b>KHUYẾN NGHỊ</b> .....	<b>127</b>
<b>TÀI LIỆU THAM KHẢO</b> .....	<b>128</b>
<b>PHỤ LỤC</b>	



## DANH MỤC BẢNG

Bảng 2.1. Tiêu chuẩn chẩn đoán một số bệnh viêm nhiễm đường sinh dục hay gặp.....	56
Bảng 3.1. Phân bố tỉ lệ bệnh viêm nhiễm đường sinh dục theo lứa tuổi .....	64
Bảng 3.2. Phân bố tỉ lệ bệnh viêm nhiễm đường sinh dục theo trình độ học vấn.....	64
Bảng 3.3. Phân bố tỉ lệ bệnh viêm nhiễm đường sinh dục theo dân tộc .....	65
Bảng 3.4. Phân bố tỉ lệ bệnh viêm nhiễm đường sinh dục theo nghề nghiệp, điều kiện kinh tế.....	65
Bảng 3.5. Phân bố tỉ lệ bệnh viêm nhiễm đường sinh dục theo qui mô gia đình và khu vực sống .....	66
Bảng 3.6. Kiến thức của phụ nữ về bệnh viêm nhiễm đường sinh dục .....	68
Bảng 3.7. Thái độ của đối tượng nghiên cứu với bệnh viêm nhiễm đường sinh dục (n = 1200).....	71
Bảng 3.8. Thực hành phòng chống viêm nhiễm đường sinh dục của đối tượng nghiên cứu.....	72
Bảng 3.9. Nguồn truyền thông về phòng chống bệnh viêm nhiễm đường sinh dục mà đối tượng nghiên cứu tiếp cận được.....	74
Bảng 3.10. Tỉ lệ phụ nữ được tư vấn và hài lòng với chất lượng dịch vụ khám chữa bệnh viêm nhiễm đường sinh dục tại trạm y tế xã .....	74
Bảng 3.11. Mối liên quan giữa một số yếu tố thuộc về bản thân với bệnh viêm nhiễm đường sinh dục.....	75
Bảng 3.12. Mối liên quan giữa kiến thức, thái độ, thực hành phòng chống bệnh với bệnh viêm nhiễm đường sinh dục.....	76
Bảng 3.13. Mối liên quan giữa một số dịch vụ với bệnh viêm nhiễm đường sinh dục của đối tượng nghiên cứu .....	77
Bảng 3.14. Mô hình hồi quy đa biến của các yếu tố liên quan đến bệnh viêm nhiễm đường sinh dục ở đối tượng nghiên cứu.....	78
Bảng 3.15. Thái độ của các phụ nữ với một số giải pháp dự kiến xây dựng để phòng chống bệnh viêm nhiễm đường sinh dục (n = 1200) .....	82
Bảng 3.16. Kết quả cải thiện năng lực cho cán bộ tham gia mô hình phòng chống viêm nhiễm đường sinh dục trước và sau tập huấn.....	85

Bảng 3.17. So sánh sự thay đổi kiến thức, thái độ, thực hành tốt của phụ nữ về phòng chống bệnh viêm nhiễm đường sinh dục ở 2 xã nghiên cứu .....	91
Bảng 3.18. So sánh hiệu quả can thiệp đối với kiến thức, thái độ, thực hành của phụ nữ về phòng chống bệnh viêm nhiễm đường sinh dục ở 2 xã nghiên cứu .....	92
Bảng 3.19. Sự thay đổi tình trạng vệ sinh phòng bệnh viêm nhiễm đường sinh dục của phụ nữ ở xã can thiệp (xã Thành Công) .....	92
Bảng 3.20. Sự thay đổi tình trạng vệ sinh phòng bệnh viêm nhiễm đường sinh dục của phụ nữ ở xã đối chứng (xã Phúc Thuận) .....	93
Bảng 3.21. Hiệu quả can thiệp đối với tình trạng vệ sinh phòng bệnh viêm nhiễm đường sinh dục của phụ nữ ở 2 xã nghiên cứu .....	93
Bảng 3.22. Sự thay đổi chất lượng dịch vụ khám chữa bệnh viêm nhiễm đường sinh dục tại trạm y tế xã can thiệp (xã Thành Công) .....	94
Bảng 3.23. Sự thay đổi chất lượng dịch vụ khám chữa bệnh viêm nhiễm đường sinh dục tại trạm y tế xã đối chứng (xã Phúc Thuận) .....	94
Bảng 3.24. Hiệu quả can thiệp đối với chất lượng dịch vụ khám chữa bệnh VNĐSD của đối tượng nghiên cứu ở 2 xã nghiên cứu .....	95
Bảng 3.25. Sự thay đổi tỉ lệ hiện mắc bệnh viêm nhiễm đường sinh dục của đối tượng nghiên cứu ở 2 xã nghiên cứu .....	95