

NGU



CK.0000065955

Hành trình

Nhân Sinh Quan

Phản tỉnh trên đường trải nghiệm

(Tái bản có chỉnh sửa & bổ sung)

NGUYỄN TẤT THỊNH

Hành trình
Phân Sinh Quan
Phản tỉnh trên đường trải nghiệm

(Tái bản có chỉnh sửa & bổ sung)

NHÀ XUẤT BẢN THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

LỜI GIỚI THIỆU

Thế giới của chúng ta là một bức tranh muôn màu muôn vẻ mà mỗi con người với mỗi số phận riêng, cuộc sống riêng và nhân sinh quan riêng... là một mảnh ghép không thể thiếu của bức tranh đa dạng ấy. *"Phú quý trước mắt chẳng khác gì phù vân... Xưa nay kẻ hiền người ngu cũng chỉ còn trơ lại nắm đất. Không ai vượt qua cửa ải sống chết..."*⁽¹⁾. Vốn sống, kinh nghiệm sống là điều cần thiết giúp chúng ta nhìn nhận và vươn lên để cố gắng đi đúng quỹ đạo của dòng đời. Và, muốn vậy, hơn cả kiến thức, thì sống nhiều, sống thật, trải nghiệm nhiều, trải nghiệm thật chứ không chỉ đơn thuần là sống lâu, chết muộn. **"HÀNH TRÌNH NHÂN SINH QUAN - Phần tình trên đường trải nghiệm"** của tác giả Nguyễn Tất Thịnh là một cuốn sách đúc kết sâu sắc sự trải nghiệm ấy.

Nguyễn Tất Thịnh vốn là một kỹ sư, sĩ quan chỉ huy một tiểu đoàn tên lửa thuộc Sư đoàn Phòng không anh hùng, nhưng trước thay đổi của thời thế bắt đầu từ Liên Xô, anh đã xuất ngũ sang học tập ngành quản lý tại Nhật Bản nhiều năm. Trải qua quá trình rèn luyện trong môi trường quân đội và phương pháp đào tạo nghiêm khắc, những hoàn cảnh thách thức đã tôi luyện nên một Nguyễn Tất Thịnh mạnh mẽ, kiên trì và đầy ươc vọng. Anh đã thực sự dấn thân, đã lưu lại dấu chân ở rất nhiều nơi trên thế giới, từ Đất Phật minh triết đến những thảo nguyên mênh mông diễn ra muôn sự tương sinh... để có những hành trình tìm hiểu thế giới và con người trong một triết lý Nhân sinh. Đối với Nguyễn Tất Thịnh, trải nghiệm là phải chính mình thường thức và chiêm nghiệm, cao hơn nữa là phải hóa thân, phải tan chảy vào cuộc đời... Đã kinh qua nhiều cương vị quản

⁽¹⁾ Nguyễn Du

lý, và hiện nay là giảng viên của Học viện Hành chính Quốc gia, Hiệu trưởng Trường Đào tạo Doanh nhân PTI, Nguyễn Tất Thịnh hàng ngày nồng nhiệt muốn sẽ chia kiến thức quản lý, kinh doanh và đặc biệt là những giá trị của trải nghiệm sống đến mọi người nhất là các bạn trẻ đang nuôi ước mơ trở thành những nhà quản lý thành đạt...

Cuốn sách đề cập đến nhiều vấn đề của cuộc sống nhưng tựu chung lại đều toát lên một nội dung chính xuyên suốt là: Tác giả muốn thông qua những chia sẻ, những trải nghiệm để cùng mỗi người dần thân đầy hào hứng vào cuộc sống, tìm thấy cho mình những bài học quý giá của nhân sinh, những kỹ năng sống, cách ứng xử Chân Thiện Mỹ để hướng tới một ý niệm về hạnh phúc rất thực.

"HÀNH TRÌNH NHÂN SINH QUAN - Phản tình trên đường trải nghiệm" bao gồm 4 phần: Phần 1: Chuyện ở đời trong mỗi người bao gồm những câu chuyện nhẹ nhàng, sâu sắc, tựa nó ôm chứa nhiều thông điệp hữu ích; Phần 2: Quan sát và chiêm nghiệm xã hội, gồm những khái quát của cuộc sống được nhìn nhận theo "nhân sinh quan hướng thượng"; Phần 3: Những kiến thức cơ bản cho nhân sinh quan; Phần 4: Những bài thơ tản mạn về tình yêu, cuộc sống, về những triết lý nhân sinh.

"HÀNH TRÌNH NHÂN SINH QUAN - Phản tình trên đường trải nghiệm" thực sự là những trang viết thấm thía, sâu sắc được đúc kết chân thành từ chính những trải nghiệm thực của tác giả; từng lớp ý nghĩa của cuốn sách được kết cấu như những lớp lang, càng bóc tách, càng ngẫm nghĩ chúng ta càng thấy thấm, càng thấy ngộ ra nhiều điều bổ ích, lý thú.

Xin trân trọng giới thiệu cùng bạn đọc!

**NHÀ XUẤT BẢN
THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG**

LỜI TỰA

Bạn đọc quý mến, tôi muốn gửi tặng các bạn những câu chuyện nhỏ và những vần thơ do mình sáng tác và đặc biệt là những tổng kết chiêm nghiệm của bản thân... đó là Thế giới quan tôi đã có được trong quá trình học tập và quan sát từ nhỏ... để dần trở thành Nhân sinh quan của tôi... đã giúp tôi trưởng thành trong công việc, trong cuộc sống! Tôi muốn chia sẻ với các bạn, vì giá trị của điều đó chỉ thực có ý nghĩa và được nhân lên khi có thể đem chia sẻ...

Đường đời thật sự phức tạp, nhưng có bế tắc như ai đó, mới chỉ trải qua một ít thời gian trong lúc tuyệt vọng, mà từng nghĩ như thế không?

Cuộc sống có thể hiểu được nhờ những quy luật, nhưng quan trọng hơn là chúng ta phải có bản lĩnh và ý chí chiến thắng được những tính xấu, sự sợ hãi nằm sâu trong tâm lý của chính mình! Lúc đó bạn sẽ hiểu rằng giải pháp luôn có sẵn trong tay, nhưng chỉ lộ ra khi bạn thay đổi và nhìn cuộc sống xung quanh như là một vận hội lớn của mình, bạn cần phải sống như không phải là đi về chỗ chết!

Bạn hãy ngắm nhìn những khóm hoa Xương rồng, muôn hình dạng tươi đẹp khác nhau. Loài hoa được xem như một trong những loài tinh tế, đa dạng, có sức sống bền bỉ và "khôn ngoan" nhất của thế giới thực vật, cho dù ở bất cứ môi trường và hoàn cảnh sống nào cũng có mặt loài hoa này, không phải kí sinh mà làm đẹp thêm cho nơi nó sống, như sự khẳng định rằng

dù môi trường sống có khốc liệt đến thế nào vẫn có cái đẹp nảy nở. Hoa Xương rồng thật đẹp, trong khi có người chỉ khăng khăng loài hoa mà họ thích là đẹp nhất.

Trong hành trình cuộc sống, chính con người đã gán cho các loài hoa những ý niệm và vẻ đẹp về tinh thần đã từng giúp con người vượt qua những thách thức mà trưởng thành. Thiên nhiên - đó là sự kỳ diệu tuyệt đỉnh mà Thượng đế đã ban tặng con người. Hãy ngắm nhìn thiên nhiên mỗi ngày, tìm thấy sự cộng hưởng tâm hồn mình trong đó, bạn sẽ định vị bản thân tốt hơn và thánh thoát hơn. Tìm thấy điều khiến mình có thể rạng rỡ và mỉm cười trên từng nét mặt và ánh mắt của bạn. Khi cười được là bạn đã vượt qua được điều khiến bạn có thể phải khóc.

Tìm cơ hội để giải trí được nhiều hơn với ý nghĩa là tự tưởng thưởng cho những điều hay ho mình vừa toàn tâm toàn ý hoàn thành nó. Kết hợp nhân sinh quan và những hình thức hoạt động làm tươi khoái bản thân tốt nhất để chuyển đổi dễ dàng, tích cực sang những công việc tiếp sau. Hãy cảnh giác với sự vơi đi của trữ lượng cảm xúc tự nhiên của chúng ta vì những điều bất cập hàng ngày trong ta và bên ngoài. Tri thức, huệ năng và cảm xúc khiến mỗi chúng ta có thể cảm nhận đầy đủ nhất vì sao chính mình lại là một phần của Thượng đế.

Hãy bắt đầu một cách thông minh những công việc hữu ích hướng tới những mục tiêu mà mình thực muốn trở thành, nhưng quan trọng hơn là khôn ngoan để biết cách kết thúc nó để những điều bạn làm thực sự giúp bạn có thể "sang trang mới về chất" chứ không phải bị phụ thuộc hay nô lệ cho bất cứ điều gì. Như thế khiến bạn sẽ biết rõ hơn rằng đó chỉ có thể là những việc tốt, đẹp bỏ tất cả những cái không hay, không đẹp, hoặc không làm cho bạn vui, không thể an hòa. Nhiều thứ sẽ ra đi mãi mãi và không bao giờ trở lại. Đừng tiếc nuối mà nên nhận

ra rằng chẳng có điều gì là trễ cả, và có nhiều con đường của cuộc sống, chừng nào bạn còn muốn sống.

Dù bạn định đi đâu, thì trong hành trình của bạn không bao giờ được thiếu niềm hy vọng, và hãy khát vọng (bởi ước mơ, bởi sự đầu tư, bởi sự kiên nhẫn và ý chí vươn lên về giá trị) chứ không phải là tham vọng, mới là điều thuộc về con người chân chính, với ý thức rằng cuộc sống như trường học lớn mà bạn đang trong đó, rất nhiều cơ hội để học tập cho sự trải nghiệm những tri thức sinh động và nhân văn của bạn. Những bài toán đố được đưa ra trong chương trình học, dù khó nhưng giải xong sự mệt mỏi sẽ biến mất, nhưng nếu bạn tự biết rút ra bài học thì sẽ có ích cả đời.

Quá khứ không thay đổi được, dù thế nào, thì luôn có ích lợi lớn lao khi bạn tìm ra bài học chân thực nhất từ đó cho hành trình đi đến tương lai của mình. Ngày hôm qua có rạng rỡ, thì cuối ngày mặt trời vẫn lặn và đêm xuống thật lạnh. Nếu hôm qua u ám thì ngày mai mặt trời vẫn bừng lên, cho dù thế không ai thay được tâm trạng của bạn, đừng để nó làm hỏng hiện tại và khiến bạn chỉ thấy đen tối. Nếu không thể đi về tương lai, người ta có khuynh hướng muốn quay lại quá khứ, nhưng không thể, bởi vậy cách sống hiện tại sẽ rơi vào cô độc và suy đồi. Bởi vậy hiện tại cố gắng sống tốt bạn sẽ tìm lại được tương lai của mình! Tôi muốn noi với bạn:

- Khi không còn gì để tin, tôi cố gắng làm một việc tốt.
- Khi không còn gì để hy vọng, tôi nghĩ đến điều cần làm cấp bách ngày mai.
- Khi không thể tha thứ ai, tôi nghĩ đến lỗi lầm đã từng của mình.
- Khi không có gì để yêu, tôi học cách yêu lấy chính mình.
- Khi bóng tối dày đặc, tôi cố gắng thắp lên một ngọn lửa nhỏ trong đêm đen.

- *Đừng để ước mơ bị lụi tàn cho dù cuộc sống muôn phần.*
- *Hãy tạo nên con đường khi cuộc sống bất cập.*
- *Hãy thay đổi bản thân khi cuộc sống biến động.*
- *Tạo ra cơ hội hơn là giành lấy thuận lợi, hơn là chờ đợi may mắn.*

Một câu viết trong Kinh thánh: Sự dữ của kẻ dữ sẽ rời bỏ nó vào cái ngày nó rời bỏ sự dữ! Điều tốt của người tốt không cứu được họ vào cái ngày người đó rời bỏ điều tốt.

Hãy nhớ rằng điều tốt nhất luôn đến với bạn sau khi bạn đã làm nhiều những điều tốt nho nhỏ.

Đó chính là suy tư và động cơ tinh thần của tôi khi viết cuốn sách này, tôi coi như mỗi ngày như là lần cuối có thể của mình, để ý thức về sự bắt đầu và kết thúc tốt một điều có ý nghĩa, như là có thể chuyển giao được một giá trị nho nhỏ cho tôi hay ai đó ngày mai...

Cuộc sống, đúng là một cơ hội! Và nhiều khi chỉ là một mà thôi. Nếu bạn nghĩ: Hôm nay như là lần cuối... nhờ thế bạn sẽ đối xử với mọi điều như từng niềm sống của mình để không điều gì có thể chết được, trong thế giới tinh thần của bạn.

Hôm nay như là lần cuối - Ta có thể để lại điều gì đó tốt đẹp của mình cho một ai đó thực cần! Để ai cũng nhẹ nhàng, thánh thoát mà lên được nước của Chúa.

Hôm nay như là lần cuối - Ta có thể kết thúc nỗi buồn hôm qua khi biết rằng ngày mai vẫn có một ai đó mong rằng Ta đối với họ luôn là một niềm vui thực sự.

Hôm nay như là lần cuối - Ta có thể nói lời sám hối với ít nhất một người nào đó trên đời, vì họ, mà Ta muốn mình vẫn là người lương thiện.

Hôm nay như là lần cuối - Ta có thể làm được một điều gì đó mà có thể sẽ không bao được nữa - không hẳn vì mưu cầu gì mà ở chỗ để củng cố lòng tin.

Hôm nay như là lần cuối - mọi điều sẽ không còn nguyên như cũ, nhưng dù thế nào Ta vẫn phải giữ trong mình nguyên khí để không bị mục ruỗng ngay cả khi mặt trời sẽ không còn quay trở lại.

Hôm nay như là lần cuối - Ta biết nên sống chân thành, để rồi có một lần từ giã, Ta mong được người đối xử với mình như thế.

Hôm nay như là lần cuối - Khi Ta đã bắt đầu nhận thấy một điều gì đó giống như mầm sống, sẽ phải biết ngay rằng cần có rất nhiều lao động để làm nên cánh đồng cho chúng nảy nở và sinh sôi.

Hôm nay như là lần cuối - khi Ta đang ở bên bạn, dành cho nhau những điều khiến cả hai, dự biết sẽ mãi xa nhau, vẫn luôn cùng mỉm cười mỗi khi nghĩ đến.

Hôm nay như là lần cuối - khi Ta biết rằng không có gì quay được trở lại, bởi vậy ta sẽ đi tiếp và cách ta đi còn quan trọng hơn đích ta đến.

Hôm nay như là lần cuối - hay làm nhưng gì không vì do người nói "phải" mà từ đáy lòng Ta thấy "nên" bởi những thôi thúc yêu thương và khát vọng cho Ta bay lên ngay cả khi Ta đã chết đi rồi!

Hà Nội, Xuân Tân Mão - 2011

Nguyễn Tất Thịnh

Dành cho bạn đọc:

- ❖ *Bạn là người tốt, có thể tha thứ cho kẻ xấu, nhưng cần khiến kẻ đó phải thừa nhận trách nhiệm khắc phục điều xấu, nếu không sẽ chẳng có kết cục nào tốt sau đó cả.*
- ❖ *Bạn là người tốt, bởi giữ được tình cảm của Trái tim, năng lực của Trí tuệ, để nhận ra được cái xấu và có ý thức không tham gia vào nguyên nhân sinh ra nó.*
- ❖ *Bạn là người tốt, chưa chắc ngăn chặn được cái xấu khi nó xảy ra, nhưng dù thế nào cũng cần là tín hiệu để nhắc nó nên dừng lại.*
- ❖ *Bạn là người tốt, nếu phải chạm trán với cái xấu thì nên làm một điều gì đó để đi đến kết cục tốt hơn có thể, hoặc đủ sức giữ mình không bị điều xấu kích động.*
- ❖ *Bạn là người tốt, đôi khi phải chấp nhận những điều không mong muốn, nhưng không nên phản ứng đầu tiên là tìm cách xấu, qua đó sẽ học hỏi được cách đi đến thiện ý.*
- ❖ *Bạn là người tốt, vì vậy không so đo về sự thua thiệt, nhưng đừng chấp nhận cách đối xử bất công để xảy ra tiếp với mình và người khác.*