

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y - DƯỢC**

**PHẠM THỊ THƯƠNG HUYỀN**

**ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN  
ĐAU CỘT SỐNG THẮT LƯNG DO THOÁT VỊ  
ĐĨA ĐỆM TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA  
TRUNG ƯƠNG THÁI NGUYÊN**

**LUẬN VĂN THẠC SĨ Y KHOA**

**THÁI NGUYÊN – 2011**

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y - DƯỢC**

**PHẠM THỊ THƯƠNG HUYỀN**

**ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN ĐAU CỘT  
SÔNG THẮT LƯNG DO THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM TẠI  
BỆNH VIỆN ĐA KHOA TRUNG ƯƠNG THÁI NGUYÊN**

**Chuyên ngành : Nội khoa**

**Mã số : 60.72.20**

**LUẬN VĂN THẠC SĨ Y KHOA**

*Người hướng dẫn khoa học:* TS. NGUYỄN TIẾN DŨNG

**THÁI NGUYÊN – 2011**

## LỜI CẢM ƠN

Trong quá trình học tập, nghiên cứu và làm luận văn, tôi đã nhận được sự quan tâm, giúp đỡ rất nhiều của nhà trường, bệnh viện, cơ quan bảo hiểm xã hội tỉnh Thái Nguyên, gia đình và bè bạn.

### **Tôi xin chân thành cảm ơn!**

Đảng ủy, Ban giám hiệu, Khoa sau đại học, Bộ môn Nội của Trường đại học Y - Dược Thái Nguyên đã tạo mọi điều kiện thuận lợi cho tôi trong suốt thời gian học tập và thực hiện luận văn này.

Anh chị Bác sỹ, Điều dưỡng, Kỹ thuật viên và toàn thể nhân viên đang công tác tại Khoa Phục hồi chức năng & Khoa Thần Kinh - Bệnh viện Đa khoa Trung Ương Thái Nguyên đã dành nhiều giúp đỡ cho tôi trong quá trình học tập, nghiên cứu.

Với tấm lòng của người học trò, tôi xin bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc và lòng cảm ơn chân thành tới TS. Nguyễn Tiến Dũng, người thầy đã hết lòng chỉ bảo, luôn tạo mọi điều kiện thuận lợi cho tôi trong suốt quá trình học tập, người đã tận tình giúp đỡ tôi trên con đường nghiên cứu khoa học và trực tiếp hướng dẫn để tôi hoàn thành luận văn này.

Xin chân thành cảm ơn gia đình, bạn bè, đồng nghiệp đã động viên, tạo điều kiện thuận lợi cho tôi trong suốt quá trình học tập, nghiên cứu và hoàn thành luận văn.

*Thái Nguyên, ngày 25 tháng 10 năm 2010*

Phạm Thị Thương Huyền

## **LỜI CAM ĐOAN**

Tôi xin cam đoan đây là công trình nghiên cứu của riêng tôi. Các số liệu, kết quả nghiên cứu trong luận văn là trung thực và chưa từng được ai công bố trong bất kỳ một công trình nào.

**Tác giả**

Phạm Thị Thương Huyền

## CHỮ VIẾT TẮT

CSTL	: Cột sống thắt lưng
ĐTL	: Đau thắt lưng
NC	: Nghiên cứu
PHCN	: Phục hồi chức năng
SĐT	: Sau điều trị
SHHN	: Sinh hoạt hàng ngày
TĐT	: Trước điều trị
TK	: Thần kinh
TV	: Thoát vị
TVĐĐ	: Thoát vị đĩa đệm
TL	: Thắt lưng
TT	: Thể thao
VAS	: Visual Analog Scale
VĐ	: Vận động
VLTL	: Vật lý trị liệu

# MỤC LỤC

	<i>Trang</i>
<b>Đặt vấn đề</b> .....	1
<b>Chương 1. Tổng quan</b> .....	3
1.1. Đặc điểm giải phẫu - sinh cơ học vùng thắt lưng .....	3
1.2. Lâm sàng, cận lâm sàng thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng .	13
1.3. Chẩn đoán thoát vị đĩa đệm .....	16
1.4. Điều trị thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng .....	18
1.5. Điều trị kéo giãn CSTL bằng máy TM 400 .....	23
<b>Chương 2. Đối tượng và phương pháp nghiên cứu</b> .....	26
2.1. Đối tượng nghiên cứu .....	26
2.2. Thời gian và địa điểm nghiên cứu .....	26
2.3. Phương pháp nghiên cứu .....	27
2.4. Phương pháp thu thập số liệu .....	36
2.5. Vật liệu nghiên cứu .....	38
2.6. Xử lý số liệu .....	40
2.7. Khía cạnh đạo đức trong nghiên cứu .....	40
<b>Chương 3. Kết quả nghiên cứu</b> .....	41
3.1. Đặc điểm chung của đối tượng nghiên cứu .....	41
3.2. Đặc điểm lâm sàng, cận sàng của đối tượng nghiên cứu .....	44
3.3. Đánh giá kết quả điều trị .....	47
<b>Chương 4. Bàn luận, kết luận, khuyến nghị</b> .....	54
4.1. Đặc điểm chung của đối tượng nghiên cứu .....	54
4.2. Đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng .....	56
4.3. Đánh giá kết quả điều trị bệnh nhân đau CSTL do TVĐĐ	60
<b>Kết luận</b>	65

## **Khuyến nghị**

67

### **Tài liệu tham khảo**

#### **Phụ lục**

1. Hình ảnh bệnh nhân Dương T. Phương TH. điều trị đau CSTL do TVDD tại khoa VLTT - PHCN, BV ĐK TƯ TN
2. Mẫu bệnh án nghiên cứu
3. Chỉ số Oswestry Disability
4. Danh sách bệnh nhân nghiên cứu
5. Biên bản chấm luận văn thạc sĩ
6. Bản nhận xét quá trình học tập của học viên cao học
7. Quyết định V/v cho phép làm đề tài và công nhận giáo viên hướng dẫn Luận văn tốt nghiệp cao học khoá 13 (2009-2011)

## DANH MỤC CÁC BẢNG

<i>Bảng</i>	<i>Nội dung</i>	<i>Trang</i>
2.1.	Cách tính điểm phân loại mức độ đau .....	28
2.2.	Cách tính điểm mức độ giãn CSTL .....	29
2.3.	Cách tính điểm độ Lassègue .....	29
2.4.	Cách tính điểm tầm vận động khớp CSTL .....	29
3.1.	Phân bố bệnh nhân theo tuổi .....	41
3.2.	Phân bố bệnh theo nghề nghiệp .....	42
3.3.	Hoàn cảnh khởi phát bệnh .....	43
3.4.	Mức độ đau của đối tượng nghiên cứu .....	44
3.5.	Mức độ thoát vị đĩa đệm .....	45
3.6.	Độ Lassègue của đối tượng nghiên cứu .....	45
3.7.	Mức độ giãn CSTL của đối tượng nghiên cứu .....	46
3.8.	Vị trí đĩa đệm thoát vị .....	46
3.9.	Cải thiện về mức độ đau sau 15 ngày điều trị .....	47
3.10.	Cải thiện về mức độ đau sau 30 ngày điều trị .....	47
3.11.	Cải thiện độ Lassègue sau 15 ngày điều trị .....	48
3.12.	Cải thiện độ Lassègue sau 30 ngày điều trị .....	48
3.13.	Cải thiện độ giãn CSTL sau 15 ngày điều trị .....	49
3.14.	Cải thiện độ giãn CSTL sau 30 ngày điều trị .....	49
3.15.	Đánh giá tầm vận động CSTL sau 15 ngày điều trị .....	50
3.16.	Đánh giá tầm vận động CSTL sau 30 ngày điều trị .....	51
3.17.	Cải thiện các chức năng SHHN sau 15 ngày điều trị .....	52
3.18.	Cải thiện các chức năng SHHN sau 30 ngày điều trị .....	52
3.19.	Kết quả điều trị chung sau 15 ngày điều trị .....	53
3.20.	Kết quả điều trị chung sau 30 ngày điều trị .....	53



## DANH MỤC CÁC HÌNH ẢNH

<i><b>STT</b></i>	<i><b>Nội dung</b></i>	<i><b>Trang</b></i>
1.1.	Cấu tạo cột sống .....	3
1.2.	Cấu tạo đốt sống thắt lưng .....	4
1.3.	Dây chằng đốt sống .....	5
1.4.	Cấu trúc đĩa đệm cột sống .....	7
1.5.	Tương quan vị trí giải phẫu và rễ thần kinh bị chèn ép .....	10
1.6.	Cấu trúc đám rối cùng .....	12
1.7.	Mức độ thoát vị đĩa đệm .....	16
2.8.	Động tác 1 của chương trình Williams .....	34
2.9.	Động tác 2 của chương trình Williams .....	34
2.10.	Động tác 3 của chương trình Williams .....	35
2.11.	Động tác 4 của chương trình Williams .....	35
2.12.	Động tác 5 của chương trình Williams .....	36
2.13.	Động tác 6 của chương trình Williams .....	36
2.14.	Thang điểm đau .....	38
2.15.	Thước đo tầm vận động khớp .....	39
2.16.	Máy TM 400 .....	39

## DANH MỤC CÁC BIỂU ĐỒ

<i><b>STT</b></i>	<i><b>Nội dung</b></i>	<i><b>Trang</b></i>
3.1.	Phân bố bệnh theo giới .....	41
3.2.	Phân bố theo thời gian mắc bệnh .....	42
3.3.	Hướng lan của triệu chứng đau .....	44

## ĐẶT VẤN ĐỀ

Đau thắt lưng là một hội chứng rất phổ biến của nhiều bệnh, có thể gặp ở các lứa tuổi, giới tính, nghề nghiệp khác nhau. Hội chứng đau thắt lưng là nguyên nhân chính gây nên tình trạng nghỉ việc hoặc phải đi điều trị ở mọi lứa tuổi lao động [14], [55]. Thời gian nghỉ việc do đau thắt lưng chỉ đứng thứ hai sau viêm đường hô hấp trên và là nguyên nhân thường gặp nhất làm giảm khả năng lao động ở người trưởng thành dưới 45 tuổi [55].

Các nghiên cứu cho thấy khoảng 63 - 73% các trường hợp đau thắt lưng và 72% các trường hợp đau thần kinh tọa là do thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng. Thoát vị đĩa đệm vùng cột sống thắt lưng có thể gặp ở nhiều vị trí trong đó 90 - 95% xảy ra ở L4 - L5 và L5 - S1 [53]. Do tính chất phức tạp và sự thường gặp của thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng đã gây khó khăn và tốn kém cho việc điều trị và ảnh hưởng rất lớn đến khả năng sản xuất, đời sống, kinh tế, xã hội [10]. Ở Mỹ (1984) ước tính tổn thất do bệnh lý thoát vị đĩa đệm khoảng 21 - 27 tỉ USD mỗi năm.

Để điều trị đau cột sống thắt lưng do thoát vị đĩa đệm có thể áp dụng một hay nhiều phương pháp kết hợp nội khoa, ngoại khoa, vật lý trị liệu: Nhiệt trị liệu, điện trị liệu, bài tập vận động cột sống thắt lưng, áo nẹp cột sống, kéo giãn cột sống thắt lưng kết hợp với dùng thuốc giãn cơ, chống viêm giảm đau không Steroid, tiêm nội đĩa đệm, điều trị giảm áp đĩa đệm bằng laser qua da, phẫu thuật lấy bỏ đĩa đệm, phương pháp nắn chỉnh cột sống ... Những phương pháp này đã giải quyết được một phần bệnh sinh của thoát vị đĩa đệm do làm giảm áp lực tải trọng một cách hiệu quả, giúp cho quá trình phục hồi thoát vị đĩa đệm. Tuy nhiên, việc lựa chọn chỉ định phương pháp điều trị nhiều khi còn mang tính kinh nghiệm, thiếu những hướng dẫn chi tiết thống nhất dựa trên bằng chứng lâm sàng. Tại Bệnh viện Đa khoa Trung ương Thái